



ほけんだより

6月号



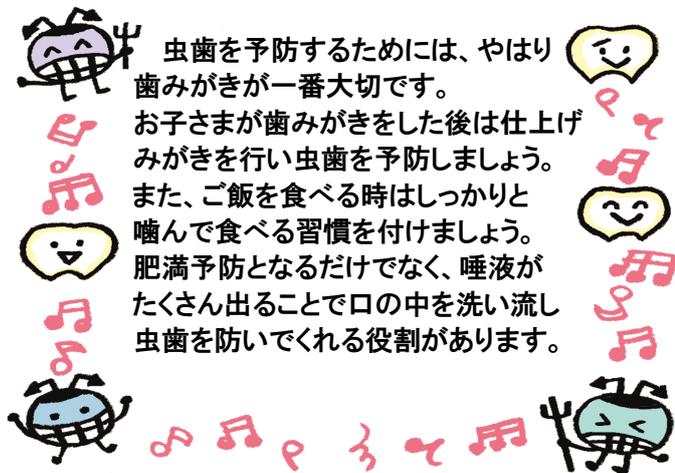
SKETCH
HOIKUEN

発行日 令和7年6月1日

スケッチ保育園

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に熱くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し虫歯を防いでくれる役割があります。

尿検査実施のお知らせ

6月10日(火) 予備日6月11日(水)
例年通り園児の尿検査の実施を予定しております。前週に容器を配布し、月曜日に再度声掛けさせていただきます。不明な点がありましたら、職員へお問い合わせください。

衣替えのお知らせ

気温が上がり、汗ばむ日も増えてきました。季節の変わり目に伴い、お子さまの服装について衣替えをお願いします。保育園の着替えを確認していただき、薄手の服や半袖、半ズボン、靴下、下着の準備をお願いします。
※衣服には、名前をご記入ください。

予防接種前後に確認すること

接種前

- 発熱(37.5℃以上)や体調不良はないか
- 母子手帳を持ったか
- 予診票の記入に不備はないか
- 予防接種についての不安や不明点を整理したか

接種後

- 普段と比べて様子や体調の変化はないか

★ 注意点 ★

- ! 接種後は安静にし、体調に変化があった場合は速やかに医師の診察を受け、保健センターへ連絡する。
- ! 接種や接種スケジュールの決定は、体調やアレルギーを含めかかりつけ医とよく相談する。
- ! 接種日のずれが起きたときに接種期間を過ぎてしまうことを避けるため、期間に余裕をもって予約する。

