



予定献立



						1 (土)
午前 (未満児)		以上児 未満児				
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	585kcal 484kcal 21.4g 18.8g 18.0g 16.6g 2.1g 1.7g				入園式
午後						
3 (月)		4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・ココナッツサブレ	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん コーンスープ 鶏肉のアップルシシジャー マカロニサラダ	ごはん みそ汁(なめこ) 豚肉のケチャップ煮 白菜の塩こんぶ和え	ごはん みそ汁(わかめ) カレイのパン粉焼き 切り干し大根の煮物 テコボン	あんかけうどん 花しゅうまい さつま芋とりんごのレモン煮	ごはん クリームシチュー あじフライ パンパンジーサラダ	コーンピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーサラダ
午後	牛乳・手作りクッキー	ヨーグルト・(以)せんべい	牛乳・ポテトピザ	ほうじ茶・ごはんのお焼き	牛乳・いちご蒸しパン	牛乳・お野菜ポテト
10 (月)		11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ハヤシライス わかめスープ つぼみ菜のごまマヨ和え	ごはん 豚汁 さわらの塩麴焼き きんぴらごぼう	ごはん きのこのスープ マーボー豆腐 のりもやし	ゆかりごはん みそ汁(大根) さばの竜田揚げ きゃべつと豚肉の炒め物	ナポリタンスパゲティ 中華風コーンスープ マセドアンサラダ	チャーハン わかめスープ パオス いんげんの和えもの
午後	牛乳・プリン (以)サブレ	牛乳・チーズサンド	バナナヨーグルト	牛乳・芋けんぴ	ほうじ茶・五平もち (以)チーズ	牛乳・おととと
17 (月)		18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(油揚げ) 春雨の炒め物 きゃべつゆかり和え	ロールパン ミネストローネスープ 鮭の磯フライ カリフラワーのごま酢和え	赤飯 すまし汁 松風焼き パスタサラダ バナナ お誕生会	ごはん みそ汁(えのき) まぐろのねぎみそ焼き ひじきと大豆の炒り煮	むすび丸おにぎり 食育の日 貝だくさんみそ汁 鶏肉のトマト煮 大崎産青菜のおひたし	みそラーメン かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・スティックパイ	ほうじ茶・いなり寿司 (以)小魚	ココア・ホットケーキ	牛乳・スイートポテト	ミルクゼリー・かりんとう	牛乳・ココナッツサブレ
24 (月)		25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	
昼食	カレーライス たまごスープ コールスローサラダ	ごはん みそ汁(麩) ホキのチーズ焼き 豆腐チャンプルー	ソース焼きそば チンゲン菜のスープ ウイナー さつま芋のミルク煮	ごはん みそ汁(しめじ) 豚肉のりんごソース焼き 大根と昆布の煮物	ごはん みそ汁(じゃが芋) さんまのおかか煮 ほうれん草とコーンの炒め物	昭和の日
午後	牛乳・フルーツポンチ (以)せんべい	牛乳・マカロニきな粉	ほうじ茶・のりおにぎり (以)チーズ	いちごヨーグルト	牛乳・メロンパン	

★食材の都合により献立が変更になる場合があります