SKETCH HOIKUEN

スケッチ給食だより

発行日 / 令和5年4月1日
スケッチ保育園　佐々木

入園・進級おめでとうございます

新しい生活がスタートする4月になりました。環境の変化で疲れやすくなる季節です。
朝ごはんをしっかり食べて、元気に登園しましょう!
お子さま達に笑顔になってもらえる安心でおいしい給食を提供していきたいと思います。
１年間お子さまたちの健康と健やかな成長を、食を通しサポートします。
どうぞよろしくお願いいたします。

スケッチ保育園の給食について

- 食べ物の持ち味を活かした、うす味の給食です。
- 旬の食材を取り入れた季節を感じるような献立を心がけています。
- 手作りを心がけ、添加物や加工品の使用を控えています。
- 誕生会や行事の日には、イベント食・行事食を提供します。
- お子さまの月齢や咀嚼力に配慮した食事形態で調理します。
- 食育活動に取り組んでいます。
  野菜を育てたり旬の野菜や果物に触れ合います。また年齢に合わせた活動も行う予定です。
- 昼食とおやつの給食写真は、はいチーズより毎日配信いたします。
- 今年度より毎月19日を「食育の日」として食育献立を提供いたします。
  宮城県や大崎市以外の郷土料理も提供いたします。

毎月１９日の「食育の日」とは？

２００５年（平成１７年）に、毎月１９日の「食育の日」、毎年６月の「食育月間」は、食育基本法に基づく「食育推進基本計画」により制定された記念日です。
記念日の日付が１９日なのは、「食育（しょくいく）」の「育（いく）」が、「い＝１　く＝９」の語呂合せで決められています。
食育は、お子さまから大人まで、みんなにとって大事なもののひとつです。
食を豊かにすることで、心にも体にもよい影響をもたらします。

食育ってどんなこと?

☑　朝ごはんをしっかり食べる
☑　家族そろって、いっしょに食事をする
☑　「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつや食事マナーについて考える
☑　旬の野菜を使用した料理づくりや、郷土料理づくりにチャレンジしてみる

**何気ないことのように見えますが、
これも立派な「食育」です**