

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい生活のスタートにお子さま達はドキドキしていることと思います。私たち給食室は栄養のバランスや食べやすさに配慮しながら、お子さまたちが喜んでくれる美味しい給食作りに精進します。一年間どうぞよろしくお願いいたします。



スケッチ保育園の給食について

- 食べ物の持ち味を生かしたうす味にしています。
- いろいろな食材を使い、あらゆる栄養素がとれるようにしています。
- 主食はご飯を基本に、パンの日・めんの日を取り入れます。
- 旬の野菜や行事食を取り入れ、季節感が感じられるように工夫しています。
- お子さまの月齢や年齢に配慮した食事形態で調理します。
- 食材に触れたり作ったり、年齢に合わせた食育活動に取り組んでいます。
- 毎月19日を「食育の日」として日本や世界の伝統料理などを提供します。



毎月19日の「食育の日」とは？

2005年（平成17年）に、毎月19日の「食育の日」、毎年6月の「食育月間」は、食育基本法に基づく「食育推進基本計画」により制定された記念日です。記念日の日付が19日なのは、「食育（しょくいく）」の「育（いく）」が、「い = 1 く = 9」の語呂合せで決められています。

食育は、お子さまから大人まで、みんなにとって大事なもののひとつです。食を豊かにすることで、心にも体にもよい影響をもたらします。

