

9月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 小松菜の煮びたし	お魚すなっく	さつま芋マッシュ	なす、ねぎ、豆腐、鶏肉、小松菜 人参、しめじ、さつま芋
2	土	軟飯 スープ たら照り焼き ブロッコリーのサラダ	ビスケット	小魚せんべい	きゃべつ、しめじ、玉葱、たら ブロッコリー、パプリカ
4	月	軟飯 すまし汁 じゃが芋のあんかけ煮 マカロニサラダ	おやさいリング	バナナ	大根、人参、しいたけ、豆腐、ねぎ じゃが芋、鶏肉、マカロニ、きゅうり コーン、パプリカ、バナナ
5	火	軟飯 みそ汁 まぐろのみそ焼き きゃべつの煮びたし	野菜スナック	パンがゆ	えのき、さつま芋、豆腐、まぐろ きゃべつ、玉葱、人参、食パン
6	水	煮込みそうめん かぼちゃの甘煮	クッキー	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草 かぼちゃ、ブロッコリー、コーン
7	木	軟飯 みそ汁 豚肉のケチャップ煮 きゅうりの和え物	野菜せんべい	ヨーグルト	なす、ねぎ、豆腐、豚肉、ピーマン 玉葱、人参、しめじ、きゅうり きゃべつ、ヨーグルト
8	金	軟飯 みそ汁 かわいホイル蒸し 里芋の旨煮	お魚すなっく	チーズスティック	大根、しめじ、豆腐、かわい、玉葱 ブロッコリー、里芋、人参、ひじき
9	土	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 いんげんの和え物	ビスケット	ひじきせんべい	きゃべつ、玉葱、ほうれん草、豆腐 鶏肉、いんげん、人参
11	月	トマトスパゲティ コーンスープ マセドアンサラダ	おやさいリング	ほうれん草おじや	スパゲティ、豚肉、トマト、人参、玉葱 ピーマン、コーン、じゃが芋、きゅうり パプリカ、ほうれん草
12	火	軟飯 みそ汁 鮭のムニエル 野菜炒め	野菜スナック	バナナ	大根、ほうれん草、豆腐、鮭、豚肉 きゃべつ、ピーマン、しいたけ、バナナ
13	水	軟飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮びたし	クッキー	マカロニきな粉煮	しめじ、もやし、豆腐、鶏肉、じゃが芋 ピーマン、ほうれん草、人参、きな粉 マカロニ
14	木	軟飯 スープ たらホイル蒸し カリフラワーのサラダ	野菜せんべい	パンがゆ	きゃべつ、玉葱、なす、トマト、たら ブロッコリー、カリフラワー、もやし パプリカ、食パン
15	金	軟飯 みそ汁 松風焼き いり豆腐	お魚すなっく	ヨーグルト	えのき、大根、わかめ、鮭、鶏肉、豆腐 ねぎ、しいたけ、ほうれん草 ヨーグルト
16	土	煮込みうどん かぼちゃのいとこ煮	ビスケット	小魚せんべい	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草 かぼちゃ、あずき
18	月	敬老の日			
19	火	軟飯 みそ汁 まぐろのみそ焼き 大根のきんぴら	おやさいリング	バナナ	里芋、小松菜、豆腐、まぐろ、大根 人参、バナナ
20	水	そうめん 豆腐の野菜あんかけ さつま芋の甘煮	野菜スナック	コーンおじや	そうめん、きゅうり、鶏肉、豆腐 ほうれん草、人参、しいたけ さつま芋、コーン
21	木	軟飯 みそ汁 鮭の照り焼き もやし炒め	クッキー	ヨーグルト	なす、ねぎ、豆腐、鮭、もやし 人参、ピーマン、豚肉、ヨーグルト
22	金	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 きゃべつのお浸し	ひじきせんべい	パンがゆ	鮭、えのき、豆腐、豚肉、なす、玉葱 きゃべつ、パプリカ、食パン
23	土	秋分の日			
25	月	軟飯 みそ汁 まぐろのトマト煮 なすの和え物	お魚すなっく	チーズスティック	大根、ねぎ、豆腐、まぐろ、玉葱 トマト、なす、パプリカ、ブロッコリー
26	火	軟飯 スープ 鶏肉の照り焼き いんげんの煮びたし	ビスケット	ヨーグルト	きゃべつ、玉葱、コーン、鶏肉 いんげん、カリフラワー、人参 ヨーグルト
27	水	軟飯 みそ汁 たらあかけ煮 ピーマンの炒め物	おやさいリング	パンがゆ	なす、ねぎ、豆腐、たら、豚肉、玉葱 ピーマン、人参、食パン
28	木	軟飯 スープ 大根のそぼろ煮 きゅうりの和え物	野菜スナック	バナナ	かぼちゃ、じゃが芋、大根、玉葱 なす、きゅうり、人参、バナナ
29	金	軟飯 コーンスープ かわいホイル蒸し さつま芋の甘煮	クッキー	りんごのコンポート	コーン、ねぎ、かわい、ブロッコリー 玉葱、さつま芋、人参、りんご
30	土	焼きうどん スープ フルーツヨーグルト	野菜せんべい	ビスケット	うどん、豚肉、きゃべつ、玉葱、人参 ピーマン、しいたけ、ねぎ、チンゲン菜 ヨーグルト、バナナ、みかん缶

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。