

8月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	木	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き なすとピーマンの炒り煮	ベビーせんべい	じゃが芋マッシュ	なめこ、ほうれん草、豆腐、鮭 なす、ピーマン、豚肉、かぼちゃ
2	金	ごはん みそ汁 鶏肉のケチャップ煮 マカロニサラダ	野菜スナック	パンがゆ	わかめ、しめじ、豆腐、鶏肉、トマト マカロニ、きゅうり、ツナ
3	土	焼きうどん スープ みかんヨーグルト	ウエハース	チーズスティック	うどん、きゃべつ、玉葱、人参、豚肉 にら、ねぎ、みかん缶、もも缶 ヨーグルト
5	月	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 きゅうりの和え物	おやさいリング	ヨーグルト	ほうれん草、しいたけ、豚肉、トマト 玉葱、人参、きゅうり、ヨーグルト
6	火	ごはん みそ汁 まぐろのみそ焼き 春雨の炒め物	お魚すなっく	ビスケット	もやし、にら、豆腐、あじ、春雨、豚肉 ねぎ、人参、いんげん
7	水	ごはん スープ 鶏肉のやわらか煮 きゃべつの和え物	ベビーせんべい	カステラポーロ	食パン、玉葱、人参、鶏肉、なす、トマト きゅうり、じゃが芋
8	木	そうめん じゃが芋のそぼろ煮	野菜スナック	青菜おにぎり	そうめん、ハム、きゅうり、もやし わかめ、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋 チーズ、ヨーグルト、小松菜
9	金	ごはん みそ汁 まぐろのあんかけ煮 ひじきの炒り煮	ビスケット	バナナ	なす、玉葱、しめじ、豚肉、トマト まぐろ、ひじき、人参、しいたけ いんげん、バナナ
10	土	ごはん スープ 豆腐のあんかけ煮 カリフラワーのサラダ	ウエハース	チーズスティック	きゃべつ、玉葱、人参、豆腐、コーン カリフラワー、パプリカ、チーズ
12	月	山の日			
13	火	ごはん みそ汁 豚肉の炒め物 パスタサラダ	おやさいリング	クッキー	なめこ、豆腐、豚肉、パスタ、きゅうり かまぼこ、メロン、いちごジャム
14	水	肉みそうどん じゃが芋の煮物	ベビーせんべい	コーンおにぎり	うどん、鶏肉、きゅうり、ねぎ、じゃが芋 いんげん、人参、コーン
15	木	ごはん みそ汁 たらあんのあんかけ煮 もやしの和え物	ビスケット	ヨーグルト	きゃべつ、しめじ、豆腐、たら、もやし にら、人参、みかん缶
16	金	ごはん スープ 鶏肉の照り焼き いんげんの和え物	野菜スナック	カステラポーロ	わかめ、ねぎ、しいたけ、鶏肉 いんげん、人参
17	土	ナポリタンスパゲティ スープ ブロッコリーのサラダ	ウエハース	チーズスティック	パスタ、ウィンナー、玉葱、ピーマン きゃべつ、ブロッコリー、パプリカ
19	月	ごはん みそ汁 かわいいのホイル蒸し 焼きビーフン	おやさいリング	マカロニきな粉	ほうれん草、豆腐、かわいい、ビーフン 玉葱、人参、にら、豚肉、しいたけ マカロニ、きな粉
20	火	そうめん 松風焼き かぼちゃサラダ	お魚すなっく	青菜おにぎり	そうめん、油揚げ、わかめ、鶏肉、ごま かぼちゃ、ツナ、きゅうり、青菜
21	水	ごはん みそ汁 豚肉のみそ焼き ひじきの炒り煮	ベビーせんべい	クッキー	にら、もやし、豆腐、豚肉、ひじき しいたけ、人参、いんげん
22	木	ごはん スープ まぐろのあんかけ煮 パンパンジーサラダ	野菜スナック	ジャムサンド	食パン、コーン、玉葱、まぐろ、トマト もやし、きゅうり、鶏肉、油揚げ
23	金	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 春雨とわかめの和え物	クッキー	ヨーグルト	しいたけ、ねぎ、なす、ピーマン 豚肉、春雨、わかめ
24	土	ごはん スープ 鶏肉のやわらか煮 もやしのおかか和え	ウエハース	チーズスティック	しめじ、豆腐、鶏肉、もやし、人参 かつお節
26	月	ごはん みそ汁 かわいいのパン粉焼き 炒り豆腐	おやさいリング	かぼちゃマッシュ	えのき、ほうれん草、鮭、かわいい 豚肉、豆腐、にら、もやし
27	火	ごはん スープ じゃが芋のそぼろ煮 カリフラワーの和え物	ビスケット	ヨーグルト	トマト、じゃが芋、鶏肉、いんげん カリフラワー、人参、ヨーグルト
28	水	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き 肉じゃが	お魚すなっく	バナナ	大根、豆腐、鮭、豚肉、じゃが芋 玉葱、人参、バナナ
29	木	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 のりもやし	野菜スナック	カステラポーロ	のり、鮭、えのき、ねぎ、豆腐、豚肉 玉葱、なす、ピーマン、もやし、人参 小松菜
30	金	ごはん みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き ピーマンの炒め物	ベビーせんべい	ジャムサンド	きゃべつ、しめじ、まぐろ、ねぎ 豚肉、ピーマン、食パン、いちごジャム
31	土	煮込みうどん かぼちゃのいとこ煮	ウエハース	チーズスティック	うどん、豚肉、きゃべつ、玉葱、人参 かぼちゃ、あずき、チーズ

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

8月の予定献立（完了食 12～15ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材	
1	木	ごはん みそ汁 ほっけの塩焼き なすとピーマンの炒り煮	牛乳 たまごボーロ	牛乳 粉ふき芋	なめこ、ほうれん草、豆腐、ほっけ なす、ピーマン、豚肉、かぼちゃ	
2	金	ごはん みそ汁 鶏肉のケチャップ煮 マカロニサラダ	牛乳 野菜スナック	牛乳 メロンパン	わかめ、しめじ、豆腐、鶏肉、トマト マカロニ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ	
3	土	焼きうどん ならスープ ウィンナー フルーツヨーグルト	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	うどん、きゃべつ、玉葱、人参、豚肉 なら、ねぎ、みかん缶、もも缶 ヨーグルト、卵	
5	月	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 きゅうりの和え物	牛乳 おやさいりんぐ	ヨーグルト	ほうれん草、卵、しいたけ、豚肉、トマト 玉葱、人参、きゅうり、ヨーグルト	
6	火	ごはん みそ汁 あじの塩麹焼き 春雨の炒め物	牛乳 クッキー	牛乳 蒸しパン	もやし、なら、豆腐、あじ、春雨、豚肉 ねぎ、人参、いんげん	
7	水	食パン スープ 鶏肉のやわらか煮 リオネーズポテト	牛乳 せんべい	牛乳 カステラボーロ	食パン、玉葱、人参、鶏肉、なす、トマト きゅうり、じゃが芋、ベーコン	
8	木	冷やし中華 かぼちゃのそぼろ煮	牛乳 野菜スナック	枝豆おにぎり	中華麺、ハム、きゅうり、もやし わかめ、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋 チーズ、ヨーグルト、枝豆	
9	金	ごはん みそ汁 まぐろのあんかけ煮 ひじきの炒り煮	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカーサンド	なす、玉葱、しめじ、豚肉、トマト まぐろ、ひじき、人参、しいたけ いんげん	
10	土	ごはん スープ 豆腐のあんかけ煮 カリフラワーのサラダ	牛乳 ウエハース	牛乳 たまごボーロ	きゃべつ、玉葱、人参、豆腐、コーン カリフラワー、パプリカ、チーズ	
12	月	山の日				
13	火	豚丼 みそ汁 パスタサラダ メロン	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 プリンアラモード	なめこ、豆腐、豚肉、パスタ、きゅうり かまぼこ、メロン、いちごジャム	
14	水	肉みそうどん じゃが芋の煮物	牛乳 せんべい	コーンおにぎり	うどん、鶏肉、きゅうり、ねぎ、じゃが芋 いんげん、人参、コーン	
15	木	ごはん みそ汁 たらのあんかけ煮 もやしの和え物	牛乳 たまごボーロ	ヨーグルト	きゃべつ、しめじ、豆腐、たら、もやし なら、人参、みかん缶	
16	金	ごはん スープ 鶏肉の照り焼き いんげんの和え物	牛乳 野菜スナック	牛乳 銘カステラ	わかめ、ねぎ、しいたけ、鶏肉 いんげん、人参、ごま	
17	土	ナポリタンスパゲティー スープ ブロッコリーのサラダ	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	パスタ、ウィンナー、玉葱、ピーマン きゃべつ、ブロッコリー、パプリカ	
19	月	ごはん みそ汁 かわいいのオイル蒸し 焼きビーフン	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 マカロニきな粉	ほうれん草、豆腐、かだい、ビーフン 玉葱、人参、なら、豚肉、しいたけ マカロニ、きな粉	
20	火	そうめん 松風焼き かぼちゃサラダ	牛乳 ビスケット	青菜おにぎり	そうめん、油揚げ、わかめ、鶏肉、ごま かぼちゃ、ツナ、きゅうり、青菜	
21	水	ごはん みそ汁 豚肉のみそ焼き ひじきの炒り煮	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー	なら、もやし、豆腐、豚肉、ひじき しいたけ、人参、いんげん	
22	木	食パン スープ まぐろのトマト煮 ハンバンジーサラダ	牛乳 野菜スナック	いなりごはん	食パン、コーン、玉葱、まぐろ、トマト もやし、きゅうり、鶏肉、油揚げ	
23	金	ごはん スープ なすとピーマンの炒り煮 春雨とわかめの和え物	牛乳 クッキー	牛乳 コーンフレーク	しいたけ、ねぎ、なす、ピーマン 豚肉、春雨、わかめ	
24	土	ごはん スープ 鶏肉のやわらか煮 もやしのおかか和え	牛乳 ウエハース	牛乳 たまごボーロ	しめじ、豆腐、鶏肉、もやし、人参 かつお節、卵	
26	月	ごはん みそ汁 かわいいのパン粉焼き 豆腐チャンプルー	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 パウンドケーキ	えのき、ほうれん草、鮭、かわいい 豚肉、豆腐、卵、なら、もやし	
27	火	ごはん スープ じゃが芋のそぼろ煮 カリフラワーの和え物	牛乳 ビスケット	ヨーグルト	トマト、卵、じゃが芋、鶏肉 カリフラワー、人参、ヨーグルト	
28	水	ごはん みそ汁 鮭のチーズ焼き 肉じゃが	牛乳 たまごボーロ	牛乳 フルーツボンチ	大根、豆腐、鮭、チーズ、マヨネーズ 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参 バナナ、みかん缶、もも缶	
29	木	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 のりもやし	牛乳 野菜スナック	牛乳 カステラボーロ	のり、鮭、えのき、ねぎ、豆腐、豚肉 玉葱、なす、ピーマン、もやし、人参 小松菜	
30	金	ごはん みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き ピーマンの炒め物	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド	きゃべつ、しめじ、まぐろ、ねぎ 豚肉、ピーマン、たけのこ、食パン いちごジャム	
31	土	煮込みうどん かぼちゃのいとこ煮	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	うどん、豚肉、きゃべつ、玉葱、人参 かぼちゃ、あずき、卵	

※食材の都合により献立が変更になる場合があります