

6月の予定献立（完了食 12～15ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	土	チャーハン スープ 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおかか和え	牛乳 ウエハース	牛乳 ビスケット	玉葱、人参、ピーマン、ハム、しいたけ 鶏肉、ほうれん草、人参、かつお節
3	月	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 カリフラワーの和え物	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 手作りゼリー	小松菜、豆腐、豚肉、玉葱、トマト カリフラワー、パプリカ、ツナ
4	火	ごはん みそ汁 たらのホイル蒸し 春雨の炒め物	ヨーグルト	牛乳 たまごボーロ	きゃべつ、豆腐、たら、コーン 春雨、豚肉、人参、いんげん、卵
5	水	ごはん みそ汁 鶏肉のごまみそ焼き ひじきの炒り煮	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド	なめこ、豆腐、鶏肉、ごま、ひじき 人参、しいたけ、食パン
6	木	ソース焼きそば わかめスープ ミートボール マセドアンサラダ	牛乳 クッキー	青のりおにぎり	うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 じゃが芋、きゅうり、マヨネーズ
7	金	ごはん みそ汁 まぐろの照り焼き きんぴらごぼう	牛乳 野菜スナック	バナナヨーグルト	えのき、豆腐、まぐろ、人参 ごぼう、バナナ、ヨーグルト
8	土	炊き込みごはん みそ汁 ミートボール もやしとわかめの和え物	牛乳 ウエハース	牛乳 クッキー	玉葱、豆腐、ごぼう、人参、油揚げ しいたけ、豚肉、もやし、わかめ
10	月	和風スパゲティー 中華風コーンスープ さつまいもサラダ	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 パウンドケーキ	パスタ、ベーコン、ほうれん草、しめじ コーン、卵、ねぎ、さつまいも、きゅうり
11	火	ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ煮 きゅうりの和え物	ヨーグルト	牛乳 チーズスティック	もやし、にら、豆腐、豚肉、トマト ピーマン、玉葱、きゅうり、きゃべつ ヨーグルト
12	水	ごはん みそ汁 かねいのオープン焼き 切り干し大根の炒り煮	牛乳 せんべい	牛乳 いちご蒸しパン	わかめ、豆腐、かねい、大根、人参 しいたけ、いんげん、いちご
13	木	食パン きのこのチャウダー 鶏肉のやわらか煮 春雨サラダ	牛乳 ビスケット	いなりおにぎり	食パン、しめじ、えのき、鶏肉、春雨 人参、きゅうり、油揚げ
14	金	ごはん みそ汁 たらのあんかけ煮 もやしの炒め物	牛乳 野菜スナック	ヨーグルトゼリー	じゃが芋、ほうれん草、豆腐、たら もやし、人参、ブロッコリー ヨーグルト
15	土	納豆丼 みそ汁 マカロニサラダ バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 ビスケット	納豆、にら、玉葱、豆腐、鶏肉、じゃが 芋 マカロニ、きゅうり、 パプリカ
17	月	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 きゅうりとわかめの和え物	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 フルーツポンチ	チンゲン菜、コーン、ねぎ、豚肉 かぼちゃ、玉葱、きゅうり、わかめ
18	火	ごはん みそ汁 まぐろのみそ焼き チンジャオオース	ヨーグルト	牛乳 たまごボーロ	しめじ、きゃべつ、豆腐、まぐろ、豚肉 玉葱、ピーマン、人参、ヨーグルト
19	水	ごはん すまし汁 鶏肉の青のり焼き 大根の煮物	牛乳 せんべい	牛乳 ふかし芋	えのき、豆腐、大根、人参、鶏肉、のり いんげん、小松菜、さつま芋
20	木	冷やしうどん 千草焼き ジャーマンポテト	牛乳 クッキー	牛乳 バターコーンライス	うどん、油揚げ、ほうれん草、人参 しいたけ、じゃが芋、ツナ、いんげん コーン
21	金	ごはん スープ マーボー豆腐 きゃべつの塩こんぶ和え	牛乳 野菜スナック	牛乳 メロンパン	にら、豆腐、豚肉、ねぎ、きゃべつ きゅうり、パプリカ、昆布
22	土	ベーコンピラフ スープ 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのサラダ	牛乳 ウエハース	牛乳 せんべい	きゃべつ、玉葱、しめじ、ベーコン 豆腐、鶏肉、ブロッコリー、ツナ
24	月	ごはん みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き れんこんのきんぴら	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 スイートパンプキン	わかめ、豆腐、まぐろ、豚肉、玉葱 れんこん、人参、ピーマン、かぼちゃ
25	火	食パン ミネストローネ 鶏肉の照り焼き ごぼうサラダ	ヨーグルト	青のりおにぎり	食パン、きゃべつ、トマト、鶏肉、 オレンジ、ごぼう、人参、ごま
26	水	ごはん みそ汁 たらのホイル蒸し いんげんの和え物	牛乳 ビスケット	牛乳 マカロニきな粉	大根、豆腐、かねい、ブロッコリー いんげん、人参、マカロニ、きな粉
27	木	チキンライス コーンスープ ハンバーグ パスタサラダ	牛乳 せんべい	牛乳 チーズスティック	鶏肉、コーン、玉葱、豚肉、人参 パスタ、きゃべつ、きゅうり パプリカ、マヨネーズ
28	金	ごはん みそ汁 豚肉のしょうが焼き のりもやし	牛乳 野菜スナック	フルーツヨーグルト	じゃが芋、豆腐、豚肉、しょうが 小松菜、もやし、えのき、人参、のり ヨーグルト、みかん缶、もも缶
29	土	みそラーメン ミートボール かぼちゃのいとこ煮	牛乳 ウエハース	牛乳 お野菜ポテト	うどん、鶏肉、玉葱、人参 かぼちゃ、あずき、ひじき

※食材の都合により献立が変更になる場合があります

6月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	土	軟飯 スープ 豆腐の野菜あんかけ煮 ほうれん草の和え物	ひじきせんべい	チーズスティック	豆腐、コーン、玉葱、ブロッコリー ほうれん草、人参、かつお節
3	月	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 カリフラワーの和え物	お魚すなっく	ビスケット	小松菜、豆腐、豚肉、玉葱、トマト カリフラワー、パプリカ、ツナ
4	火	軟飯 みそ汁 たららのホイル蒸し 春雨の炒め物	おやさいリング	じゃが芋マッシュ	きゃべつ、豆腐、たら、コーン 春雨、豚肉、人参、いんげん じゃが芋
5	水	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 ひじきの炒り煮	ベビーせんべい	パンがゆ	なめこ、豆腐、鶏肉、ひじき、人参 しいたけ、食パン
6	木	煮込みうどん じゃが芋とツナのサラダ	クッキー	ヨーグルト	うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 じゃが芋、ツナ、ブロッコリー ヨーグルト
7	金	軟飯 みそ汁 まぐろのみそ焼き ブロッコリーの煮びたし	野菜スナック	バナナ	えのき、豆腐、まぐろ、人参 ブロッコリー、バナナ
8	土	軟飯 みそ汁 たららのあんかけ煮 もやしの和え物	ベビーせんべい	チーズスティック	玉葱、豆腐、たら、もやし、わかめ 人参
10	月	和風スパゲティー コーンスープ さつまいもサラダ	お魚すなっく	青菜おじや	パスタ、鶏肉、玉葱、ブロッコリー しめじ、コーン、ねぎ、さつまいも ほうれん草
11	火	軟飯 みそ汁 豚肉のトマト煮 きゅうりの和え物	おやさいリング	クッキー	もやし、豆腐、豚肉、トマト 玉葱、きゅうり、きゃべつ
12	水	軟飯 みそ汁 かわいいのオープン焼き ひじきの炒り煮	ひじきせんべい	ヨーグルト	わかめ、豆腐、かわいい、ひじき、人参 しいたけ、いんげん、ヨーグルト
13	木	軟飯 スープ 鶏肉のやわらか煮 春雨サラダ	ビスケット	パンがゆ	しめじ、えのき、鶏肉、春雨 人参、きゅうり、食パン
14	金	軟飯 みそ汁 たららのホイル蒸し もやしの炒め物	野菜スナック	バナナ	じゃが芋、ほうれん草、豆腐、たら もやし、人参、ブロッコリー バナナ
15	土	軟飯 みそ汁 鶏肉のそぼろ煮 マカロニサラダ	ベビーせんべい	チーズスティック	ねぎ、豆腐、鶏肉、じゃが芋 マカロニ、きゅうり、パプリカ
17	月	軟飯 スープ 豚肉の野菜あんかけ チンゲン菜の和え物	お魚すなっく	ビスケット	わかめ、ねぎ、豚肉、かぼちゃ 玉葱、チンゲン菜、人参
18	火	軟飯 みそ汁 鮭の照り焼き ピーマンの炒め物	おやさいリング	ヨーグルト	しめじ、豆腐、鮭、豚肉、玉葱 ピーマン、人参、ヨーグルト
19	水	軟飯 みそ汁 鶏肉の青のり焼き 大根の煮物	ベビーせんべい	さつま芋マッシュ	豆腐、大根、人参、鶏肉、のり いんげん、小松菜、さつま芋
20	木	煮込みうどん じゃが芋といんげんのサラダ	クッキー	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、しいたけ じゃが芋、ツナ、いんげん、コーン
21	金	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 きゃべつのお浸し	野菜スナック	パンがゆ	ほうれん草、豆腐、豚肉、ねぎ きゃべつ、きゅうり、パプリカ 食パン
22	土	軟飯 スープ かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ	チーズスティック	小魚せんべい	きゃべつ、玉葱、しめじ、かぼちゃ 鶏肉、ブロッコリー、ツナ
24	月	軟飯 みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き 肉じゃが	お魚すなっく	かぼちゃマッシュ	わかめ、豆腐、まぐろ、豚肉、玉葱 じゃが芋、人参、ピーマン、かぼちゃ
25	火	軟飯 スープ 鶏肉のトマト煮 カリフラワーの煮びたし	おやさいリング	クッキー	きゃべつ、ほうれん草、鶏肉、トマト カリフラワー、人参
26	水	軟飯 みそ汁 かわいいのホイル蒸し いんげんの和え物	ベビーせんべい	マカロニきな粉煮	大根、豆腐、かわいい、ブロッコリー いんげん、人参、マカロニ、きな粉
27	木	軟飯 スープ ハンバーグ きゅうりの和え物	ビスケット	バナナ	コーン、玉葱、豚肉、人参、パスタ きゃべつ、きゅうり、バナナ
28	金	軟飯 みそ汁 鮭のムニエル のりもやし	野菜スナック	ヨーグルト	じゃが芋、豆腐、鮭、ねぎ、小松菜 もやし、えのき、人参、のり ヨーグルト
29	土	煮込みうどん かぼちゃのいとこ煮	チーズスティック	ひじきせんべい	うどん、鶏肉、玉葱、人参 かぼちゃ、あずき、ひじき

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。