

12月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
2	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、コーン、玉葱
3	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ	ミルク	青菜おじや	かわいい、じゃが芋、きゃべつ 小松菜
4	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	さつまいもマッシュ	鶏肉、ブロッコリー、人参、さつまいも
5	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	まぐろ、ほうれん草、大根、食パン
6	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豆腐、白菜、かぼちゃ、ヨーグルト
7	土		ミルク		
9	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たら野菜あんかけ	ミルク	バナナ	たら、大根、小松菜、バナナ
10	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、じゃが芋、トマト
11	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	鮭、コーン、玉葱、かぼちゃ
12	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豆腐、きゃべつ、人参 ヨーグルト
13	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ	ミルク	マカロニきな粉煮	かわいい、白菜、ほうれん草 マカロニ、きな粉
14	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、ブロッコリー、玉葱
16	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	コーンおじや	まぐろ、白菜、小松菜、コーン
17	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	じゃが芋マッシュ	豆腐、トマト、きゃべつ、じゃが芋
18	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たら野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	たら、ブロッコリー、大根 食パン
19	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉、きゃべつ、かぼちゃ バナナ
20	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鮭、じゃが芋、トマト、ヨーグルト
21	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、コーン、玉葱
23	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ	ミルク	さつまいもマッシュ	かわいい、大根、小松菜、さつまいも
24	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉、きゃべつ、人参、バナナ
25	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	まぐろ、白菜、かぼちゃ
26	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豆腐、ブロッコリー、玉葱 ヨーグルト
27	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たら野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	たら、ほうれん草、人参 食パン
28	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、じゃが芋、コーン

※おやつ時はほうじ茶がつけます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

12月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
2	月	軟飯 みそ汁 ほっけのホイル蒸し いり豆腐	おやさいリング	クッキー	大根、わかめ、麩、ほっけ、豆腐、人参、鶏肉、いんげん
3	火	トマトスパゲティースープ ブロッコリーのサラダ	お魚すなっく	青菜おじや	パスタ、豚肉、玉葱、トマト、コーン、ブロッコリー、パプリカ、ツナ、ほうれん草
4	水	軟飯 みそ汁 まぐろのコーン焼き 切干大根の炒り煮	ベビーせんべい	さつま芋マッシュ	きゃべつ、豆腐、まぐろ、切干大根、人参、しいたけ、さつま芋
5	木	軟飯 スープ 鶏肉のやわらか煮 きゃべつの煮びたし	野菜スナック	パンがゆ	じゃが芋、大根、鶏肉、きゃべつ、パプリカ、りんご、食パン
6	金	軟飯 すまし汁 鮭のみそ焼き もやしの和え物	ビスケット	ヨーグルト	白菜、チンゲン菜、豆腐、麩、もやし、にら、人参、ヨーグルト
7	土	発表会			
9	月	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 カリフラワーサラダ	おやさいリング	バナナ	しいたけ、ねぎ、豚肉、じゃが芋、トマト、カリフラワー、パプリカ、バナナ
10	火	軟飯 みそ汁 ほっけの塩焼き 春雨の炒め物	お魚すなっく	クッキー	里芋、大根、豆腐、ほっけ、春雨、人参、豚肉、いんげん
11	水	軟飯 みそ汁 焼きコロッケ マカロニサラダ	ベビーせんべい	煮りんご	なめこ、ほうれん草、豆腐、かぼちゃ、鶏肉、マカロニ、きゅうり、りんご
12	木	軟飯 みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き 肉じゃが	野菜スナック	ヨーグルト	きゃべつ、わかめ、豆腐、まぐろ、ねぎ、豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、ヨーグルト
13	金	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 ほうれん草のおかか和え	ビスケット	マカロニきな粉煮	麩、えのき、のり、豆腐、豚肉、ねぎ、ほうれん草、白菜、人参、かつお節、マカロニ、きな粉
14	土	煮込みそうめん さつまいもの甘煮	ウエハース	チーズスティック	そうめん、しらす、玉葱、きゃべつ、小松菜、さつま芋、人参
16	月	あんかけうどん かぼちゃサラダ	おやさいリング	コーンおじや	うどん、鶏肉、白菜、玉葱、人参、しいたけ、小松菜、かぼちゃ、きゅうり、マヨネーズ、コーン
17	火	軟飯 みそ汁 鮭のホイル蒸し のりもやし	お魚すなっく	じゃが芋マッシュ	さつま芋、豆腐、鮭、ブロッコリー、コーン、小松菜、もやし、のり、人参、じゃが芋
18	水	軟飯 トマトスープ ハンバーグ カリフラワーの和え物	ベビーせんべい	パンがゆ	きゃべつ、セロリ、トマト、豚肉、玉葱、カリフラワー、人参、食パン
19	木	軟飯 すまし汁 かれいの照り焼き 冬至かぼちゃ	野菜スナック	バナナ	大根、人参、ねぎ、豆腐、かれい、ほうれん草、かぼちゃ、あんこ、バナナ
20	金	軟飯 スープ 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ	ビスケット	ヨーグルト	チンゲン菜、ねぎ、鶏肉、トマト、じゃが芋、ブロッコリー、きゃべつ、パプリカ、りんご、ヨーグルト
21	土	軟飯 みそ汁 たらの煮魚 いんげんの煮びたし	ウエハース	チーズスティック	玉葱、しめじ、豆腐、たら、人参、いんげん
23	月	軟飯 みそ汁 大根とツナの煮物 ブロッコリーの和え物	おやさいリング	さつま芋マッシュ	もやし、えのき、にら、大根、人参、ツナ、ブロッコリー、さつま芋
24	火	軟飯 スープ カレイのパン粉焼き ほうれん草のソテー	お魚すなっく	バナナ	きゃべつ、セロリ、かれい、人参、ほうれん草、コーン、バナナ
25	水	軟飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 春雨サラダ	ベビーせんべい	クッキー	白菜、のり、豆腐、じゃが芋、豚肉、春雨、きゅうり、人参
26	木	軟飯 みそ汁 さわらのコーン焼き 白菜のおひたし	野菜スナック	ヨーグルト	大根、ねぎ、豆腐、さわら、コーン、白菜、パプリカ、昆布、ヨーグルト
27	金	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 ひじきの炒り煮	ビスケット	パンがゆ	ほうれん草、なめこ、豆腐、鶏肉、ひじき、人参、しいたけ、いんげん、食パン
28	土	焼うどん スープ ブロッコリー フルーツヨーグルト	ウエハース	チーズスティック	うどん、きゃべつ、鶏肉、玉葱、人参、ブロッコリー、さつま芋、ヨーグルト、みかん缶、もも缶、パイ缶

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。