

4月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	火	入園式			
2	水	慣らし保育	ミルク		
3	木	慣らし保育	ミルク		
4	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク		豆腐、かぼちゃ、玉葱
7	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かれのいの野菜あんかけ	ミルク		かれい、大根、ほうれん草
8	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク		鶏肉、じゃが芋、トマト
9	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク		たら、きゃべつ、人参
10	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豆腐、玉葱、小松菜、ヨーグルト
11	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	鮭、コーン、さつまいも、食パン
12	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豚肉、ブロッコリー、じゃが芋
14	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かれのいの野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	かれい、大根、トマト、かぼちゃ
15	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豆腐、人参、じゃが芋、バナナ
16	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	まぐろ、きゃべつ、ほうれん草
17	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、さつまいも、玉葱、ヨーグルト
18	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	たら、大根、小松菜、食パン
19	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、きゃべつ、コーン
21	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鮭、じゃが芋、ブロッコリー、バナナ
22	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	豚肉、玉葱、ほうれん草、かぼちゃ
23	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かれのいの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	かれい、大根、トマト
24	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	豆腐、人参、きゃべつ、食パン
25	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鮭、さつまいも、コーン、ヨーグルト
26	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、じゃが芋、小松菜
28	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	バナナ	まぐろ、玉葱、かぼちゃ、バナナ
29	火	昭和の日			
30	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	さつまいもマッシュ	豆腐、大根、ブロッコリー、さつまいも

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

4月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	火	軟飯 みそ汁 野菜炒め マカロニサラダ	お魚すなっく	ヨーグルト	きゃべつ、豆腐、豚肉、小松菜 もやし、マカロニ、きゅうり パプリカ、ヨーグルト
2	水	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 ブロッコリーの和え物	ベビーせんべい	クッキー	玉葱、しめじ、豆腐、まぐろ ブロッコリー、人参
3	木	軟飯 みそ汁 鶏肉のトマト煮 きゃべつのおかか和え	野菜スナック	かぼちゃマッシュ	大根、わかめ、豆腐、鶏肉、トマト じゃが芋、きゃべつ、おかか、かぼちゃ
4	金	軟飯 みそ汁 たらのホイル蒸し 肉じゃが	ビスケット	チーズスティック	もやし、ほうれん草、豆腐、たら 鶏肉、じゃが芋、人参、玉葱
7	月	軟飯 すまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の和え物	おやさいリング	バナナ	鮭、ねぎ、鶏肉、かぼちゃ、人参 ほうれん草、バナナ
8	火	軟飯 みそ汁 鮭のあんかけ煮 大根の煮物	お魚すなっく	さつま芋マッシュ	ほうれん草、豆腐、鮭、大根、人参 ブロッコリー、さつま芋
9	水	軟飯 みそ汁 松風焼き 春雨サラダ	ベビーせんべい	ヨーグルト	きゃべつ、豆腐、鶏肉、玉葱、春雨 きゅうり、人参、ヨーグルト
10	木	煮込みうどん さつま芋マッシュ	野菜スナック	コーンおじや	うどん、豚肉、玉葱、人参、しいたけ 小松菜、さつま芋、コーン
11	金	軟飯 みそ汁 まぐろの照り焼き ほうれん草の煮びたし	クッキー	パンがゆ	ねぎ、わかめ、豆腐、まぐろ、 ほうれん草、人参、しめじ
12	土	軟飯 スープ 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃマッシュ	ベビーせんべい	チーズスティック	豆腐、コーン、玉葱、かぼちゃ チーズ
14	月	軟飯 みそ汁 鮭のホイル蒸し いり豆腐	おやさいリング	マカロニきな粉煮	鮭、大根、もやし、鮭、玉葱 豆腐、人参、マカロニ、きな粉
15	火	軟飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつの和え物	お魚すなっく	バナナ	わかめ、豆腐、豚肉、じゃが芋、人参 きゃべつ、きゅうり、パプリカ バナナ
16	水	軟飯 すまし汁 まぐろのねぎみそ焼き 野菜炒め	ベビーせんべい	クッキー	大根、ねぎ、豆腐、まぐろ、ほうれん草 しいたけ、人参、バナナ
17	木	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーの炒め物	野菜スナック	ヨーグルト	さつま芋、豆腐、鶏肉、ブロッコリー 玉葱、人参、ヨーグルト
18	金	軟飯 スープ たらのムニエル きゅうりとささみの和え物	ビスケット	パンがゆ	じゃが芋、玉葱、たら、きゅうり 鶏肉、食パン
19	土	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ベビーせんべい	チーズスティック	うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 かぼちゃ
21	月	軟飯 豚肉のトマト煮 もやしの和え物	おやさいリング	バナナ	ねぎ、コーン、豚肉、トマト、じゃが芋 もやし、きゅうり、人参、バナナ
22	火	軟飯 みそ汁 鮭のあんかけ煮 ほうれん草のソテー	お魚すなっく	かぼちゃマッシュ	しめじ、ほうれん草、豆腐、鮭 ほうれん草、パプリカ、かぼちゃ
23	水	焼きうどん スープ さつま芋の甘煮	ベビーせんべい	コーンおじや	うどん、豚肉、きゃべつ、人参、玉葱 ピーマン、チンゲン菜、ねぎ さつま芋、コーン
24	木	軟飯 みそ汁 かれいのパン粉焼き ひじきの炒り煮	野菜スナック	パンがゆ	ほうれん草、豆腐、大根、かれい ひじき、人参、しいたけ、食パン
25	金	軟飯 スープ マーボー豆腐 のりもやし	ビスケット	ヨーグルト	しいたけ、豆腐、豚肉、ねぎ、きゃべつ 小松菜、人参、のり、ヨーグルト
26	土	軟飯 スープ 鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーのサラダ	ベビーせんべい	チーズスティック	しめじ、玉葱、鶏肉、ブロッコリー パプリカ、チーズ
28	月	トマトスパゲティー コーンスープ かぼちゃマッシュ	おやさいリング	青菜おじや	スパゲッティ、豚肉、トマト、人参 玉葱、ピーマン、コーン、かぼちゃ 小松菜
29	火	昭和の日			
30	水	軟飯 みそ汁 大根のツナ煮 小松菜のおひたし	お魚すなっく	さつま芋マッシュ	かぼちゃ、豆腐、大根、ツナ、人参 小松菜、えのき、さつま芋

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。