

5月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）

日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、じゃが芋、コーン、ヨーグルト
2	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、ほうれん草、玉葱
3	土	憲法記念日			
5	月	こどもの日			
6	火	こどもの日振替休日			
7	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豆腐、トマト、大根、ヨーグルト
8	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ	ミルク	さつまいもマッシュ	かわいい、玉葱、ブロッコリー さつま芋
9	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豚肉、ほうれん草、じゃが芋 バナナ
10	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、コーン、カリフラワー
12	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	豆腐、きゃべつ、人参、食パン
13	火	煮込みうどん じゃが芋マッシュ	ミルク	青菜おじや	うどん、鶏肉、玉葱、ブロッコリー 人参、じゃが芋、小松菜
14	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	まぐろ、大根、トマト
15	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豚肉、じゃが芋、ブロッコリー バナナ
16	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鮭、カリフラワー、人参 ヨーグルト
17	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、じゃが芋、コーン
19	月	煮込みうどん かぼちゃのマッシュ	ミルク	コーンおじや	うどん、鶏肉、人参、ほうれん草 玉葱、かぼちゃ、コーン
20	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ	ミルク	バナナ	かわいい、小松菜、カリフラワー バナナ
21	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豚肉、じゃが芋、トマト
22	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	まぐろ、大根、ブロッコリー ヨーグルト
23	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	豆腐、コーン、玉葱、きゃべつ 食パン
24	土	煮込みうどん さつま芋のマッシュ	ミルク	ベビーせんべい	うどん、たら、人参、ほうれん草 玉葱、さつま芋
26	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	さつまいもマッシュ	豚肉、カリフラワー、コーン さつま芋
27	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	まぐろ、人参、ブロッコリー ヨーグルト
28	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	豆腐、トマト、きゃべつ、食パン
29	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	鮭、大根、いんげん、かぼちゃ
30	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉、じゃが芋、トマト、バナナ
31	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、コーン、玉葱、じゃが芋

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

5月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	木	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 ほうれん草のおひたし	ビスケット	ヨーグルト	玉葱、しめじ、豆腐、まぐろ、人参 えのき、ほうれん草、ヨーグルト
2	金	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 ブロッコリーの和え物	ベビーせんべい	チーズスティック	わかめ、ねぎ、豚肉、じゃが芋、トマト ブロッコリー、パプリカ
3	土	憲法記念日			
5	月	こどもの日			
6	火	こどもの日振替休日			
7	水	軟飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりの和え物	野菜スナック	ヨーグルト	えのき、じゃべつ、豆腐、鶏肉 じゃが芋、きゅうり、人参、ヨーグルト
8	木	軟飯 みそ汁 鮭のホイル蒸し ピーマンのきんぴら	クッキー	さつまいもマッシュ	わかめ、豆腐、鮭、カリフラワー ピーマン、人参、さつまいも
9	金	軟飯 みそ汁 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーの煮びたし	おやさいリング	バナナ	大根、豆腐、鶏肉、トマト、しめじ ブロッコリー、人参、バナナ
10	土	軟飯 スープ 豆腐の野菜あんかけ カリフラワーのサラダ	お魚すなっく	ベビーせんべい	じゃべつ、しめじ、豆腐、コーン 玉葱、カリフラワー、パプリカ
12	月	軟飯 みそ汁 たら照り焼き 野菜炒め	ビスケット	パンがゆ	かぼちゃ、豆腐、たら、じゃべつ 人参、ブロッコリー、食パン
13	火	煮込みうどん じゃが芋マッシュ	ベビーせんべい	青菜おじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参 じゃが芋、きゅうり、小松菜
14	水	軟飯 みそ汁 たらあかけ煮 ほうれん草の炒め物	野菜スナック	ベビーせんべい	わかめ、大根、豆腐、たら、えのき ほうれん草、人参
15	木	軟飯 スープ 野菜ソテー パンバンジーサラダ	クッキー	バナナ	コーン、豚肉、じゃべつ、ブロッコリー 人参、きゅうり、鶏肉、バナナ
16	金	軟飯 みそ汁 鮭の照り焼き いり豆腐	おやさいリング	ヨーグルト	ほうれん草、鮭、豆腐、人参 しいたけ、小松菜、ヨーグルト
17	土	軟飯 スープ 鶏肉のやわらか煮 いんげんの和え物	お魚すなっく	ベビーせんべい	しいたけ、ねぎ、鶏肉、いんげん 人参
19	月	煮込みうどん かぼちゃのマッシュ	ビスケット	コーンおじや	うどん、たら、玉葱、人参、小松菜 かぼちゃ、コーン
20	火	軟飯 みそ汁 松風焼き 小松菜の煮びたし	ベビーせんべい	バナナ	じゃべつ、豆腐、鶏肉、玉葱、小松菜 えのき、人参、バナナ
21	水	軟飯 みそ汁 かれいのパン粉焼き ひじきの炒り煮	野菜スナック	ベビーせんべい	さつまいも、玉葱、豆腐、かれい パン粉、ひじき、人参、しいたけ
22	木	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 きゅうりの和え物	クッキー	ヨーグルト	しめじ、えのき、豚肉、トマト、玉葱 かぼちゃ、きゅうり、大根、ヨーグルト
23	金	軟飯 みそ汁 鮭のホイル蒸し いり豆腐	おやさいリング	パンがゆ	鮭、わかめ、鮭、豆腐、しいたけ 人参、いんげん、食パン
24	土	煮込みうどん さつまいもマッシュ	お魚すなっく	ベビーせんべい	うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 さつまいも
26	月	軟飯 みそ汁 青菜としらすのソテー きゅうりの和え物	ビスケット	さつまいもマッシュ	大根、豆腐、小松菜、しらす きゅうり、パプリカ、さつまいも
27	火	軟飯 みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き 肉じゃが	ベビーせんべい	ヨーグルト	なめこ、ほうれん草、豆腐、まぐろ ねぎ、豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、ヨーグルト
28	水	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 ブロッコリーの和え物	野菜スナック	パンがゆ	じゃべつ、コーン、豚肉、じゃが芋 トマト、ブロッコリー、人参、食パン
29	木	軟飯 みそ汁 鮭のホイル蒸し ほうれん草の煮びたし	クッキー	かぼちゃマッシュ	じゃが芋、豆腐、鮭、カリフラワー ほうれん草、人参、かぼちゃ
30	金	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 じゃべつのお浸し	おやさいリング	バナナ	鮭、ねぎ、豆腐、豚肉、じゃべつ ツナ、人参、バナナ
31	土	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	お魚すなっく	ベビーせんべい	うどん、たら、玉葱、ほうれん草 かぼちゃ

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

5月の予定献立（完了食 12～15ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	木	ごはん みそ汁 まぐろのあんかけ煮 ほうれん草のおひたし	牛乳 ビスケット	ヨーグルト	玉葱、しめじ、豆腐、まぐろ、人参 えのき、ほうれん草、ヨーグルト
2	金	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 ブロッコリーの和え物	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	わかめ、ねぎ、豚肉、じゃが芋、トマト ブロッコリー、パプリカ
3	土	憲法記念日			
5	月	こどもの日			
6	火	こどもの日振替休日			
7	水	鶏そぼろ丼 みそ汁 きゅうりの和え物	牛乳 野菜スナック	牛乳 ホットケーキ	えのき、きゃべつ、豆腐、鶏肉 じゃが芋、きゅうり、人参
8	木	ごはん みそ汁 鮭のホイル蒸し ビーマンのきんぴら	牛乳 クッキー	牛乳 ふかしもち	わかめ、豆腐、鮭、カリフラワー ビーマン、人参、さつま芋
9	金	ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ煮 もやしのおかか和え	牛乳 おやさいりんぐ	バナナヨーグルト	大根、豆腐、豚肉、トマト、しめじ もやし、人参、かつお節、バナナ ヨーグルト
10	土	ピラフ スープ 鶏肉のやわらか煮 カリフラワーのサラダ	牛乳 たまごボーロ	牛乳 チーズスティック	きゃべつ、しめじ、えび、コーン 玉葱、カリフラワー、パプリカ
12	月	ごはん みそ汁 たら照り焼き きんぴらごぼう	牛乳 ビスケット	牛乳 メロンパン	かぼちゃ、豆腐、たら、きゃべつ ごぼう、人参、ビーマン、卵
13	火	煮込みうどん 鶏肉の照り焼き マセドアンサラダ	牛乳 せんべい	おかかおにぎり	うどん、油揚げ、小松菜、ねぎ、鶏肉 じゃが芋、きゅうり、チーズ、かつお節
14	水	ごはん みそ汁 たらあかけ煮 ほうれん草の炒め物	牛乳 野菜スナック	牛乳 マカロニきな粉	わかめ、大根、豆腐、たら、えのき ほうれん草、人参、マカロニ、きな粉
15	木	食パン スープ 野菜ソテー バンバンジーサラダ	牛乳 クッキー	膏のりおにぎり	食パン、コーン、きゃべつ、玉葱 もやし、きゅうり、鶏肉、のり
16	金	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き 切り干し大根の煮物	牛乳 おやさいりんぐ	ヨーグルト	ほうれん草、鮭、豚肉、生姜、人参 切り干し大根、しいたけ、小松菜 ヨーグルト
17	土	チャーハン スープ 鶏肉の照り焼き いんげんのごま和え	牛乳 たまごボーロ	牛乳 チーズスティック	コーン、しいたけ、ねぎ、鶏肉、人参 いんげん、チーズ
19	月	ミートソーススパゲティ 中華風コーンスープ かぼちゃサラダ	牛乳 ビスケット	ごはんのお焼き	パスタ、豚肉、玉葱、人参、トマト コーン、卵、ねぎ、かぼちゃ、チーズ きゅうり、卵、しらす
20	火	ごはん みそ汁 松風焼き のりもやし	牛乳 せんべい	牛乳 蒸しパン	きゃべつ、豆腐、鶏肉、玉葱、ごま 小松菜、えのき、人参、のり
21	水	ごはん みそ汁 きれいのパン粉焼き ひじきの炒り煮	牛乳 野菜スナック	牛乳 ポテトピザ	さつま芋、玉葱、豆腐、きれい パン粉、チーズ、ひじき、人参 しいたけ、じゃが芋、ペーコン
22	木	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 きゅうりの和え物	牛乳 クッキー	牛乳 フルーツポンチ	しめじ、えのき、豚肉、トマト、玉葱 かぼちゃ、きゅうり、大根、バナナ みかん缶、もも缶
23	金	ごはん みそ汁 ほっけの塩焼き 豆腐チャンプルー	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 あんぱん	鮭、わかめ、ほっけ、豆腐、もやし 卵、にら、人参、かつお節
24	土	塩焼きそば スープ さつま芋サラダ 洋なし缶	牛乳 たまごボーロ	牛乳 チーズスティック	中華麺、豚肉、もやし、わかめ、ねぎ さつま芋、かぼちゃ、パプリカ 洋なし缶、チーズ
26	月	青菜としらすの混ぜごはん みそ汁 干草焼き マカロニサラダ	牛乳 ビスケット	牛乳 スイートポテト	大根、豆腐、小松菜、しらす ごま、卵、人参、マカロニ、きゅうり パプリカ、さつま芋、バター
27	火	ごはん みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き 肉じゃが	牛乳 せんべい	ヨーグルト	なめこ、ほうれん草、豆腐、まぐろ ねぎ、豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、ヨーグルト
28	水	食パン スープ 鶏肉の照り焼き ごぼうサラダ	牛乳 野菜スナック	いなりおにぎり	食パン、きゃべつ、玉葱、鶏肉、トマト ごぼう、人参、マヨネーズ、ごま 油揚げ
29	木	ごはん みそ汁 鮭のチーズ焼き 春雨の炒め物	牛乳 クッキー	牛乳 たまごボーロ	じゃが芋、豆腐、鮭、チーズ、春雨 豚肉、人参、いんげん、卵
30	金	ごはん みそ汁 マーボー豆腐 きゃべつのツナ和え	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 バナナ	鮭、ねぎ、豆腐、豚肉、きゃべつ ツナ、人参、バナナ
31	土	タンメン しゅうまい かぼちゃのいとこ煮	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	中華麺、きゃべつ、玉葱、人参、にら 豚肉、かぼちゃ、あずき、チーズ

※食材の都合により献立が変更になる場合があります