

7月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	火	軟飯 みそ汁 たらのホイル蒸し きゃべつの煮びたし	お魚すなっく	パンがゆ	大根、ほうれん草、豆腐、たら カリフラワー、パプリカ、きゃべつ 食パン
2	水	煮込みうどん さつまいもマッシュ	おやさいリング	コーンおじや	うどん、豚肉、玉葱、ほうれん草 なす、さつま芋、コーン
3	木	軟飯 みそ汁 かれいの照り焼き ブロッコリーの和え物	野菜スナック	ヨーグルト	しめじ、きゃべつ、豆腐、かれい ブロッコリー、人参、ヨーグルト
4	金	軟飯 みそ汁 ジャが芋のそぼろ煮 春雨サラダ	ベビーせんべい	クッキー	もやし、豆腐、鶏肉、じゃが芋 春雨、人参、きゅうり
5	土	スケッチ祭り			
7	月	煮込みそうめん かぼちゃサラダ	ビスケット	青菜おじや	そうめん、鶏肉、ブロッコリー 人参、かぼちゃ、きゅうり、小松菜
8	火	軟飯 みそ汁 鮭のあんかけ煮 いり豆腐	お魚すなっく	クッキー	鮭、なす、ねぎ、鮭、豆腐、人参 しいたけ、ほうれん草
9	水	軟飯 スープ ハンバーグ ブロッコリーのサラダ	おやさいリング	パンがゆ	かぼちゃ、豚肉、玉葱、ブロッコリー パプリカ、ツナ、食パン
10	木	軟飯 みそ汁 かれいの照り焼き ほうれん草の煮びたし	野菜スナック	ヨーグルト	大根、しめじ、豆腐、かれい ほうれん草、人参、ヨーグルト
11	金	軟飯 みそ汁 かぼちゃのそぼろ煮 もやしのお浸し	ベビーせんべい	マカロニきな粉煮	なめこ、ほうれん草、豆腐、鶏肉 かぼちゃ、もやし、人参、マカロニ きな粉
12	土	軟飯 スープ たらの野菜あんかけ いんげんの和え物	お魚すなっく	チーズスティック	たら、玉葱、コーン、いんげん 人参、チーズ
14	月	煮込みうどん ポテトサラダ	ビスケット	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、ほうれん草 じゃが芋、きゅうり、コーン
15	火	軟飯 みそ汁 まぐろの照り焼き いり豆腐	お魚すなっく	ベビーせんべい	じゃが芋、玉葱、鮭、かぼちゃ まぐろ、豆腐、人参、小松菜
16	水	軟飯 スープ 豚肉の野菜あんかけ きゅうりの和え物	おやさいリング	バナナ	チンゲン菜、ねぎ、豚肉、玉葱 カリフラワー、トマト、わかめ きゅうり、バナナ
17	木	軟飯 すまし汁 かれいのムニエル ブロッコリーサラダ	野菜スナック	さつま芋マッシュ	しいたけ、ねぎ、豆腐、かれい ブロッコリー、人参、さつま芋
18	金	軟飯 みそ汁 ジャが芋のそぼろ煮 ピーマンの炒め物	ベビーせんべい	ヨーグルト	なめこ、ほうれん草、豆腐、鶏肉 じゃが芋、ピーマン、ヨーグルト
19	土	軟飯 スープ 豆腐の野菜あんかけ カリフラワーのサラダ	お魚すなっく	チーズスティック	豆腐、玉葱、コーン、カリフラワー パプリカ、チーズ
21	月	海の日			
22	火	軟飯 みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き ひじきの炒り煮	お魚すなっく	パンがゆ	玉葱、えのき、豆腐、まぐろ、ねぎ ひじき、しいたけ、人参、食パン
23	水	軟飯 みそ汁 チキンハンバーグ パスタサラダ	おやさいリング	ビスケット	かぼちゃ、豆腐、鶏肉、玉葱 パスタ、きゅうり、人参
24	木	軟飯 みそ汁 鮭のホイル蒸し ピーマンの炒め物	野菜スナック	ヨーグルト	大根、わかめ、豆腐、鮭、コーン ピーマン、人参、ヨーグルト
25	金	軟飯 スープ マーボー豆腐 もやしの和え物	ベビーせんべい	バナナ	トマト、豆腐、豚肉、なす、玉葱 もやし、人参、バナナ
26	土	煮込みうどん かぼちゃサラダ	お魚すなっく	チーズスティック	うどん、鶏肉、小松菜、人参 かぼちゃ、コーン、チーズ
28	月	軟飯 みそ汁 たらのパン粉焼き 春雨の炒め物	ビスケット	かぼちゃマッシュ	なす、えのき、豆腐、たら、春雨 豚肉、いんげん、人参、かぼちゃ
29	火	冷やしうどん ジャが芋のそぼろ煮	お魚すなっく	青菜おじや	うどん、ツナ、きゅうり、鶏肉、人参 じゃが芋
30	水	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 大根サラダ	おやさいリング	ヨーグルト	トマト、豚肉、じゃが芋、玉葱 大根、人参、ヨーグルト
31	木	軟飯 スープ 鮭のホイル蒸し きゅうりの和え物	野菜スナック	パンがゆ	コーン、鮭、ブロッコリー、もやし きゅうり、鶏肉、食パン

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

7月の予定献立（完了食 12～15ヶ月）

日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	火	ごはん みそ汁 たらのホイル蒸し きゃべつの煮びたし	牛乳 お魚すなっく	牛乳 メロンパン	大根、ほうれん草、豆腐、たら カリフラワー、パプリカ、きゃべつ 食パン
2	水	なすのミートソースパスタ コーンスープ マセドアンサラダ	牛乳 おやさいりんぐ	五平もち	パスタ、豚肉、なす、玉葱、コーン じゃが芋、きゅうり、ツナ缶
3	木	ごはん みそ汁 かわいいの照り焼き ブロッコリーの和え物	牛乳 野菜スナック	ヨーグルト	しめじ、きゃべつ、豆腐、かわい いブロッコリー、人参、ヨーグルト
4	金	ごはん みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 春雨サラダ	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー	もやし、豆腐、鶏肉、じゃが芋 春雨、人参、きゅうり
5	土	スケッチ祭り			
7	月	煮込みそうめん かぼちゃサラダ	牛乳 ビスケット	牛乳 ゼリー	そうめん、鶏肉、ブロッコリー、人参 かぼちゃ、きゅうり、小松菜
8	火	ごはん みそ汁 さわらの照り焼き いり豆腐	牛乳 お魚すなっく	牛乳 チーズスティック	鮭、なす、さわら、豆腐、人参 しいたけ、ほうれん草
9	水	食パン スープ ハンバーグ ブロッコリーのサラダ	牛乳 おやさいりんぐ	わかめおにぎり	食パン、かぼちゃ、豚肉、ブロッコリー 玉葱、パプリカ、ツナ、わかめ
10	木	ごはん みそ汁 かわいいの照り焼き ほうれん草の煮びたし	牛乳 野菜スナック	ヨーグルト	大根、しめじ、豆腐、かわい いほうれん草、人参、ヨーグルト
11	金	ごはん みそ汁 かぼちゃのそぼろ煮 もやしのお浸し	牛乳 せんべい	牛乳 マカロニきな粉	なめこ、ほうれん草、豆腐、鶏肉 かぼちゃ、もやし、人参、マカロニ きな粉
12	土	チャーハン スープ 鶏肉の照り焼き いんげんのごま和え	牛乳 ウエハース	牛乳 たまごボーロ	玉葱、人参、コーン、ねぎ、しいたけ 鶏肉、いんげん、人参、ごま、卵
14	月	冷やし中華 千草焼き さつまいもサラダ	牛乳 ビスケット	コーンライス	中華麺、もやし、ほうれん草、卵 さつまいも、きゅうり、コーン
15	火	ごはん みそ汁 まぐろの照り焼き いり豆腐	牛乳 お魚すなっく	牛乳 チーズスティック	じゃが芋、玉葱、鮭、かぼちゃ まぐろ、豆腐、小松菜
16	水	ごはん スープ 豚肉の野菜あんかけ きゅうりの和え物	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 フルーツポンチ	チンゲン菜、ねぎ、しいたけ、豚肉 カリフラワー、玉葱、トマト、春雨 きゅうり、えのき、バナナ、みかん缶
17	木	ごはん すまし汁 かわいいのムニエル ブロッコリーサラダ	牛乳 野菜スナック	牛乳 蒸しパン	しいたけ、ねぎ、豆腐、かわい いブロッコリー、人参、さつまいも
18	金	ごはん みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 ピーマンの炒め物	牛乳 せんべい	ヨーグルト	なめこ、ほうれん草、豆腐、鶏肉 じゃが芋、ピーマン、ヨーグルト
19	土	ごはん スープ 豆腐の野菜あんかけ カリフラワーのサラダ	牛乳 ウエハース	牛乳 たまごボーロ	豆腐、玉葱、コーン、カリフラワー パプリカ、卵
21	月	海の日			
22	火	ごはん みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き ひじきの炒り煮	牛乳 お魚すなっく	牛乳 きな粉サンド	玉葱、豆腐、まぐろ、ねぎ、ひじき しいたけ、人参、食パン、きな粉
23	水	ごはん みそ汁 松風焼き パスタサラダ	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 ビスケット	かぼちゃ、豆腐、鶏肉、玉葱、ごま パスタ、きゅうり、人参
24	木	ごはん みそ汁 鮭のホイル蒸し ピーマンの炒め物	牛乳 野菜スナック	ヨーグルト	大根、わかめ、豆腐、鮭、コーン ピーマン、人参、ヨーグルト
25	金	ごはん スープ マーボー豆腐 もやしの和え物	牛乳 せんべい	牛乳 ポテトピザ	トマト、豆腐、豚肉、なす、玉葱 もやし、人参、じゃが芋、チーズ
26	土	煮込みうどん かぼちゃサラダ	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	うどん、鶏肉、小松菜、人参 かぼちゃ、コーン、チーズ
28	月	ごはん みそ汁 たらのパン粉焼き 春雨の炒め物	牛乳 ビスケット	牛乳 かぼちゃフレーク	なす、えのき、豆腐、たら、春雨 豚肉、いんげん、人参、かぼちゃ
29	火	冷やしうどん じゃが芋のそぼろ煮	牛乳 お魚すなっく	牛乳 クッキー	うどん、ツナ、きゅうり、鶏肉、人参 じゃが芋
30	水	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 大根サラダ	牛乳 おやさいりんぐ	ヨーグルト	トマト、豚肉、じゃが芋、玉葱 大根、人参、ヨーグルト
31	木	食パン スープ 鮭のホイル蒸し きゅうりの和え物	牛乳 野菜スナック	青のりおにぎり	食パン、コーン、鮭、ブロッコリー もやし、きゅうり、鶏肉、のり

※食材の都合により献立が変更になる場合があります