

8月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き なすの炒り煮	ベビーせんべい	チーズスティック	なめこ、豆腐、鶏肉、なす、ピーマン、チーズ
2	土	煮込みうどん 青のりポテト ヨーグルト	お魚すなっく	クッキー	うどん、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、のり、ヨーグルト
4	月	冷やしそうめん かぼちゃサラダ	ビスケット	青菜おじや	そうめん、もやし、きゅうり、わかめ、かぼちゃ、さつま芋、チーズ、青菜
5	火	軟飯 みそ汁 かわいいのホイル蒸し きゃべつの炒め物	お魚すなっく	バナナ	なす、えのき、豆腐、かわい、コーン、ブロッコリー、きゃべつ、玉葱、豚肉、バナナ
6	水	軟飯 スープ じゃが芋のそぼろ煮 ひじきサラダ	おやさいリング	ヨーグルト	トマト、ねぎ、鶏肉、じゃが芋、人参、えのき、ひじき、きゅうり、パプリカ、ツナ、ヨーグルト
7	木	軟飯 みそ汁 豚肉の香味焼き ピーマンのきんぴら	野菜スナック	マカロニきな粉煮	もやし、豆腐、豚肉、ねぎ、ピーマン、人参、マカロニ、きな粉
8	金	軟飯 みそ汁 まぐろの西京焼き 切り干し大根の炒り煮	ベビーせんべい	パンがゆ	きゃべつ、わかめ、豆腐、まぐろ、人参、しいたけ、大根、いんげん、食パン
9	土	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き もやしのおかか和え	お魚すなっく	チーズスティック	豆腐、ほうれん草、鶏肉、人参、もやし、かつお節、チーズ
11	月	山の日			
12	火	軟飯 みそ汁 豚肉の炒め物 わかめの和え物	お魚すなっく	ビスケット	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、なめこ、豆腐、ほうれん草、わかめ、春雨
13	水	ナポリタンスパゲティー スープ ブロッコリーのサラダ バナナ	おやさいリング	コーンおじや	パスタ、豚肉、玉葱、人参、ピーマン、きゃべつ、しめじ、ブロッコリー、パプリカ、コーン、バナナ
14	木	軟飯 すまし汁 鮭の照り焼き 野菜炒め	野菜スナック	ヨーグルト	しいたけ、ねぎ、鮭、鮭、豚肉、ピーマン、人参、ヨーグルト
15	金	軟飯 スープ 鶏肉のやわらか煮 カリフラワーのサラダ	ベビーせんべい	クッキー	玉葱、人参、コーン、鶏肉、パプリカ、カリフラワー
16	土	軟飯 みそ汁 かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの和え物	お魚すなっく	バナナ	豆腐、ほうれん草、玉葱、鶏肉、かぼちゃ、きゅうり
18	月	肉みそうどん ポテトサラダ	ビスケット	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ピーマン、じゃが芋、玉葱、パプリカ、コーン
19	火	軟飯 スープ たらのホイル蒸し きゅうりのサラダ	お魚すなっく	チーズスティック	わかめ、ねぎ、豆腐、たら、玉葱、ブロッコリー、きゅうり、チーズ
20	水	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 チンゲン菜の和え物	おやさいリング	ヨーグルト	なす、ねぎ、豚肉、トマト、じゃが芋、玉葱、チンゲン菜、人参、ヨーグルト
21	木	軟飯 コーンスープ 鮭のムニエル もやしのナムル	野菜スナック	パンがゆ	コーン、玉葱、人参、鮭、もやし、きゅうり、食パン
22	金	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮	ベビーせんべい	クッキー	きゃべつ、にら、豆腐、鶏肉、ひじき、人参、しいたけ、いんげん
23	土	軟飯 スープ たらのあんかけ煮 いんげんの和え物	お魚すなっく	バナナ	玉葱、コーン、たら、いんげん、人参、バナナ
25	月	軟飯 みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き いり豆腐	ビスケット	チーズスティック	鮭、わかめ、玉葱、まぐろ、ねぎ、豆腐、豚肉、人参、かつお節
26	火	軟飯 トマトスープ 鶏肉のやわらか煮 マカロニサラダ	お魚すなっく	ヨーグルト	トマト、人参、きゃべつ、玉葱、鶏肉、マカロニ、きゅうり、パプリカ、ヨーグルト
27	水	軟飯 みそ汁 鮭のコーン焼き 春雨の炒め物	おやさいリング	ポテトマッシュ	ほうれん草、豆腐、鮭、コーン、春雨、豚肉、人参、ねぎ、いんげん、じゃが芋
28	木	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 バンバンジーサラダ	野菜スナック	クッキー	しいたけ、なす、鮭、豆腐、豚肉、玉葱、ピーマン、もやし、きゅうり、鶏肉
29	金	軟飯 みそ汁 かわいいのパン粉焼き チンジャオロース	ベビーせんべい	パンがゆ	きゃべつ、しめじ、豆腐、かわい、パン粉、ピーマン、豚肉、玉葱、食パン
30	土	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	お魚すなっく	チーズスティック	うどん、豚肉、きゃべつ、玉葱、人参、ねぎ、かぼちゃ、チーズ

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

8月の予定献立（完了食 12～15ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き なすの炒り煮	牛乳 せんべい	牛乳 チーズスティック	なめこ、豆腐、鶏肉、なす、ピーマン 人参、チーズ
2	土	煮込みうどん 青のりポテト ヨーグルト	牛乳 ウエハース	牛乳 クッキー	うどん、豚肉、玉葱、人参、 じゃが芋、のり、ヨーグルト
4	月	冷やしそうめん 干草焼き かぼちゃサラダ	牛乳 ビスケット	青菜おにぎり	そうめん、もやし、わかめ、卵、人参 ほうれん草、かぼちゃ、さつまい チーズ、青菜
5	火	ごはん みそ汁 かれいのホイル蒸し きゃべつの炒め物	牛乳 お魚すなっく	牛乳 バナナ	なす、えのき、豆腐、かれい、コーン ブロッコリー、きゃべつ、玉葱 豚肉、バナナ
6	水	ごはん スープ じゃが芋のそぼろ煮 ひじきサラダ	牛乳 おやさいりんぐ	ヨーグルト	トマト、ねぎ、鶏肉、じゃが芋、人参 えのき、ひじき、きゅうり、パプリカ ツナ、ヨーグルト
7	木	ごはん みそ汁 豚肉の香味焼き ピーマンのきんぴら	牛乳 野菜スナック	牛乳 マカロニきな粉	もやし、豆腐、豚肉、ねぎ、ピーマン 人参、マカロニ、きな粉
8	金	ごはん みそ汁 まぐろの西京焼き 切り干し大根の炒り煮	牛乳 せんべい	牛乳 あんぱん	きゃべつ、わかめ、豆腐、まぐろ、人参 しいたけ、大根、いんげん、あずき
9	土	炊き込みごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き もやしのおかか和え	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	こぼろ、鶏肉、人参、玉葱、豆腐 もやし、かつお節
11	月	山の日			
12	火	ごはん みそ汁 豚肉の炒め物 わかめの和え物	牛乳 お魚すなっく	牛乳 ホットケーキ	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、なめこ 豆腐、ほうれん草、わかめ、春雨
13	水	ナポリタンスパゲティー スープ ブロッコリーのサラダ バナナ	牛乳 おやさいりんぐ	青菜おにぎり	パスタ、豚肉、玉葱、人参、ピーマン きゃべつ、しめじ、ブロッコリー パプリカ、コーン、バナナ
14	木	ごはん すまし汁 鮭の照り焼き 野菜炒め	牛乳 野菜スナック	ヨーグルト	しいたけ、ねぎ、鮭、豚肉 ピーマン、人参、ヨーグルト
15	金	ピラフ スープ 鶏肉の照り焼き カリフラワーのサラダ	牛乳 せんべい	牛乳 たまごボーロ	玉葱、人参、コーン、鶏肉、パプリカ カリフラワー、卵
16	土	納豆丼 みそ汁 きゅうりの塩こんぶ和え	牛乳 ウエハース	牛乳 鈴カステラ	玉葱、人参、にら、鶏肉、納豆 豆腐、ほうれん草、きゅうり、昆布
18	月	肉みそうどん ジャーマンポテト すいか	牛乳 ビスケット	コーンライス	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ピーマン じゃが芋、玉葱、パプリカ、すいか
19	火	ごはん スープ たらほイル蒸し きゅうりのサラダ	牛乳 お魚すなっく	牛乳 チーズスティック	わかめ、ねぎ、豆腐、たら、玉葱 ブロッコリー、きゅうり
20	水	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 チンゲン菜の和え物	牛乳 おやさいりんぐ	ヨーグルト	なす、ねぎ、豚肉、トマト、じゃが芋 玉葱、チンゲン菜、人参、ヨーグルト
21	木	食パン コーンスープ 鮭のムニエル もやしのナムル	牛乳 野菜スナック	いなりおにぎり	食パン、コーン、玉葱、人参、鮭 もやし、きゅうり、油揚げ
22	金	ごはん みそ汁 鶏肉のフレイク焼き ひじきの炒り煮	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー	きゃべつ、にら、豆腐、鶏肉、ひじき 人参、しいたけ、いんげん
23	土	チャーハン スープ しゅうまい いんげんのごま和え	牛乳 ウエハース	牛乳 たまごボーロ	ハム、玉葱、人参、コーン、しいたけ ねぎ、豚肉、いんげん、ごま、卵
25	月	ごはん みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き 豆腐のチャンプルー	牛乳 ビスケット	牛乳 蒸しパン	鮭、わかめ、玉葱、まぐろ、ねぎ 豆腐、豚肉、にら、人参、かつお節
26	火	エビピラフ トマトスープ 鶏肉のやわらか煮 マカロニサラダ	牛乳 お魚すなっく	ヨーグルト	えび、玉葱、人参、コーン、トマト きゃべつ、鶏肉、マカロニ、きゅうり パプリカ、ヨーグルト
27	水	ごはん みそ汁 鮭のタルタル焼き 春雨の炒め物	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 ポテトピザ	ほうれん草、豆腐、鮭、玉葱、春雨 豚肉、人参、ねぎ、いんげん チーズ、じゃが芋、トマト
28	木	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 パンバンジーサラダ	牛乳 野菜スナック	牛乳 たまごボーロ	しいたけ、なす、鮭、豆腐、豚肉、玉葱 ピーマン、もやし、きゅうり、鶏肉 ごま、卵
29	金	ごはん みそ汁 かれいのパン粉焼き チンジャオロース	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド	きゃべつ、しめじ、豆腐、かれい、チーズ パン粉、ピーマン、豚肉、玉葱、食パン
30	土	みそラーメン パオズ かぼちゃのいとこ煮	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	中華麺、豚肉、きゃべつ、玉葱、人参 ねぎ、かぼちゃ、あずき、チーズ

※食材の都合により献立が変更になる場合があります