

4月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	水	入園式			
2	木	慣らし保育	ミルク		
3	金	慣らし保育	ミルク		
6	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク		豆腐、人参、玉葱
7	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク		鮭、ブロッコリー、じゃが芋
8	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク		きれい、きゃべつ、トマト
9	木	煮込みうどん さつま芋マッシュ	ミルク		うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 さつま芋
10	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、カリフラワー、人参
13	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	鮭、コーン、きゃべつ、かぼちゃ
14	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豚肉、じゃが芋、トマト、バナナ
15	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	まぐろ、玉葱、ほうれん草
16	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豆腐、人参、きゃべつ、ヨーグルト
17	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	たら、コーン、カリフラワー
18	土	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ミルク	ベビーせんべい	うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 かぼちゃ
20	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉、じゃが芋、トマト、バナナ
21	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク	さつまいもマッシュ	きれい、ブロッコリー、玉葱 さつま芋
22	水	煮込みうどん じゃが芋のマッシュ	ミルク	コーンおじや	うどん、鶏肉、人参、ほうれん草 じゃが芋、コーン
23	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鮭、かぼちゃ、大根、ヨーグルト
24	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	豆腐、人参、きゃべつ、食パン
25	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、カリフラワー、人参
27	月	トマトスパゲティー コーンスープ かぼちゃマッシュ	ミルク	青菜おじや	スパゲッティ、豚肉、トマト、人参 玉葱、コーン、かぼちゃ、小松菜
28	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	きれい、大根、ブロッコリー かぼちゃ
29	水	昭和の日			
30	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	まぐろ、きゃべつ、ほうれん草

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

4月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	水	入園式			
2	木	慣らし保育	ベビーせんべい		
3	金	慣らし保育	おやさいリング		
6	月	軟飯 スープ 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃマッシュ	野菜スナック		豆腐、人参、玉葱、かぼちゃ
7	火	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 ブロッコリーの和え物	ベビーせんべい		しめじ、ほうれん草、豆腐、まぐろ ブロッコリー、人参
8	水	軟飯 みそ汁 かわいいの照り焼き きゃべつの炒め物	ビスケット		大根、ねぎ、豆腐、かわいい、きゃべつ ピーマン
9	木	煮込みうどん さつま芋マッシュ バナナ	おやさいリング		うどん、鶏肉、玉葱、人参、しいたけ 小松菜、さつま芋、バナナ
10	金	軟飯 みそ汁 たらほイル蒸し 切り干し大根の炒り煮	野菜スナック	ベビーせんべい	きゃべつ、玉葱、豆腐、たら、人参 切り干し大根、いんげん
11	土	軟飯 スープ ジャガ芋のそぼろ煮 カリフラワーのサラダ	ベビーせんべい	チーズスティック	コーン、鶏肉、じゃが芋、人参 カリフラワー
13	月	軟飯 みそ汁 鮭のコーン焼き ひじきの煮物	クッキー	かぼちゃマッシュ	きゃべつ、玉葱、豆腐、鮭、コーン ひじき、人参、かぼちゃ
14	火	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 春雨の和え物	お魚すなっく	バナナ	小松菜、豚肉、じゃが芋、えのき トマト、玉葱、春雨、きゅうり バナナ
15	水	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 ジャガ芋の煮物	ベビーせんべい	ビスケット	ほうれん草、豆腐、まぐろ、玉葱 人参、じゃが芋
16	木	軟飯 みそ汁 松風焼き きゃべつの煮びたし	おやさいリング	ヨーグルト	さつま芋、豆腐、鶏肉、きゃべつ ブロッコリー、人参、ヨーグルト
17	金	軟飯 スープ たらほイル蒸し きゅうりの和え物	野菜スナック	パンがゆ	トマト、きゃべつ、たら、コーン きゅうり、人参、食パン
18	土	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ベビーせんべい	チーズスティック	うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 かぼちゃ、チーズ
20	月	軟飯 スープ 鶏肉のトマト煮 カリフラワーのサラダ	ビスケット	バナナ	小松菜、玉葱、鶏肉、じゃが芋、トマト カリフラワー、パプリカ、バナナ
21	火	軟飯 みそ汁 かわいいのパン粉焼き にんじんのきんぴら	お魚すなっく	さつま芋マッシュ	ほうれん草、豆腐、大根、かわいい 人参、いんげん、さつま芋
22	水	焼きうどん スープ ポテトサラダ	ベビーせんべい	コーンおじや	うどん、豚肉、きゃべつ、人参、玉葱 ピーマン、えのき、ねぎ じゃが芋、きゅうり、コーン
23	木	軟飯 みそ汁 鮭のほイル蒸し 春雨サラダ	おやさいリング	ヨーグルト	大根、豆腐、鮭、ブロッコリー 春雨、きゅうり、人参、ヨーグルト
24	金	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 ほうれん草のツナ和え	野菜スナック	パンがゆ	えのき、鮭、豚肉、豆腐、ねぎ ほうれん草、ツナ、食パン
25	土	軟飯 スープ たらほトマト煮 ブロッコリーのサラダ	ベビーせんべい	クッキー	しめじ、たら、トマト、ブロッコリー 人参
27	月	トマトスパゲティー コーンスープ かぼちゃサラダ	お魚すなっく	青菜おじや	パスタ、豚肉、トマト、人参、玉葱 ピーマン、コーン、かぼちゃ きゅうり、チーズ、小松菜
28	火	軟飯 みそ汁 鶏肉のりんごソース焼き 大根の煮物	おやさいリング	チーズスティック	小松菜、豆腐、鶏肉、りんご、大根 人参、チーズ
29	水	昭和の日			
30	水	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 きゃべつの炒め物	ベビーせんべい	さつま芋マッシュ	ほうれん草、豆腐、まぐろ、きゃべつ 玉葱、人参、さつま芋

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。