

## 5月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 ブロッコリーの和え物	ベビーせんべい	クッキー	チンゲン菜、えのき、豚肉、じゃが芋、トマト、ブロッコリー、ツナ
2	土	煮込みうどん さつま芋マッシュ	おやさいリング	チーズスティック	うどん、鶏肉、玉葱、人参、しいたけ、小松菜、さつま芋、チーズ
4	月	憲法記念日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木	軟飯 みそ汁 かねいのホイール蒸し じゃが芋のそぼろ煮	ベビーせんべい	クッキー	なめこ、ほうれん草、豆腐、かねい、じゃが芋、人参、鶏肉
8	金	軟飯 みそ汁 豚肉のケチャップ煮 カリフラワーのサラダ	おやさいリング	さつま芋マッシュ	大根、わかめ、豆腐、豚肉、玉葱、しめじ、トマト、カリフラワー、さつまいも
9	土	軟飯 すまし汁 豆腐の野菜あんかけ きゃべつの和え物	野菜スナック	チーズスティック	豆腐、ひじき、鶏肉、しめじ、きゃべつ、人参、チーズ
11	月	軟飯 みそ汁 まぐろのコーン焼き いり豆腐	クッキー	じゃが芋マッシュ	きゃべつ、えのき、まぐろ、ねぎ、豆腐、人参、いんげん、じゃが芋
12	火	軟飯 みそ汁 かぼちゃのそぼろあんかけ きゅうりの和え物	お魚すなっく	ヨーグルト	玉葱、豆腐、かぼちゃ、豚肉、人参、きゅうり、ヨーグルト
13	水	軟飯 スープ 鮭のムニエル ブロッコリーのサラダ	ベビーせんべい	パンがゆ	コーン、玉葱、鮭、ブロッコリー、きゅうり、鶏肉、食パン
14	木	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 ひじきの炒り煮	おやさいリング	クッキー	大根、豆腐、鶏肉、ひじき、じゃが芋、人参、いんげん
15	金	軟飯 みそ汁 かねいの照り焼き じゃが芋のそぼろ煮	野菜スナック	ベビーせんべい	ほうれん草、豆腐、ほっけ、じゃが芋、豚肉、人参
16	土	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ベビーせんべい	チーズスティック	うどん、鶏肉、玉葱、人参、しいたけ、小松菜、かぼちゃ、チーズ
18	月	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 カリフラワーのサラダ	お魚すなっく	バナナ	玉葱、小松菜、豚肉、じゃが芋、トマト、カリフラワー、パプリカ、バナナ
19	火	軟飯 みそ汁 松風焼き 小松菜の煮びたし	ビスケット	ベビーせんべい	きゃべつ、玉葱、鶏肉、小松菜、えのき、人参
20	水	軟飯 みそ汁 かねいのホイール蒸し いんげんの和え物	ベビーせんべい	ヨーグルト	ほうれん草、なめこ、豆腐、かねい、ブロッコリー、いんげん、ヨーグルト
21	木	煮込みうどん ポテトサラダ	おやさいリング	コーンおじや	うどん、小松菜、玉葱、鶏肉、じゃが芋、きゅうり、パプリカ、コーン
22	金	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 きゃべつのお浸し	野菜スナック	パンがゆ	大根、ねぎ、豆腐、豚肉、きゃべつ、人参、食パン
23	土	軟飯 スープ 鮭のムニエル ほうれん草の煮びたし	ベビーせんべい	クッキー	コーン、ねぎ、鮭、ほうれん草、もやし、人参
25	月	トマトスパゲティー コーンスープ さつまいもサラダ	お魚すなっく	青菜おじや	パスタ、豚肉、トマト、人参、玉葱、コーン、さつまいも、きゅうり、チーズ、小松菜
26	火	軟飯 みそ汁 たらトマト煮 切り干し大根の炒り煮	ビスケット	バナナ	きゃべつ、わかめ、豆腐、たら、トマト、切り干し大根、人参、いんげん、バナナ
27	水	軟飯 みそ汁 青菜としらすのソテー マカロニサラダ	ベビーせんべい	さつまいもマッシュ	もやし、豆腐、小松菜、しらす、鶏肉、マカロニ、きゅうり、パプリカ、さつまいも
28	木	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 肉じゃが	おやさいリング	ヨーグルト	えのき、大根、豆腐、まぐろ、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、ヨーグルト
29	金	軟飯 スープ ハンバーグ ブロッコリーのサラダ	野菜スナック	パンがゆ	食パン、コーン、きゃべつ、玉葱、豚肉、ブロッコリー、人参
30	土	軟飯 みそ汁 豆腐のあんかけ煮 いんげんの和え物	ベビーせんべい	チーズスティック	豚肉、玉葱、ピーマン、きゃべつ、しめじ、いんげん、人参、バナナ

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

5月の予定献立（完了食 12～15ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 ブロッコリーのツナサラダ	牛乳 せんべい	牛乳 チーズスティック	チンゲン菜、えのき、豚肉、じゃが芋 トマト、ブロッコリー、ツナ
2	土	塩焼きそば スープ いもサラダ パイン缶	牛乳 たまごボーロ	牛乳 クッキー	中華種、豚肉、もやし、わかめ、ねぎ さつまいも、じゃが芋、パプリカ みかん缶、チーズ
4	月	憲法記念日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木	ごはん みそ汁 かわいいのホイル蒸し じゃがいものそぼろ煮	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	なめこ、ほうれん草、豆腐、かわいい じゃが芋、人参、鶏肉
8	金	ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ煮 カリフラワーのサラダ	牛乳 たまごボーロ	牛乳 ふかしいも	大根、わかめ、豆腐、豚肉、玉葱 しめじ、トマト、カリフラワー さつまいも
9	土	豆腐とひじきのそぼろ丼 すまし汁 きゃべつの和え物 ヨーグルト	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	豆腐、ひじき、鶏肉、しめじ、鮭 きゃべつ、人参、ごま、ヨーグルト チーズ
11	月	ごはん みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き いり豆腐	牛乳 クッキー	牛乳 いももち	きゃべつ、えのき、まぐろ、ねぎ 豆腐、人参、いんげん、じゃが芋
12	火	ビビンバ丼 さつま汁 パスタサラダ パナナ	牛乳 お魚すなっく	ヨーグルト	豚肉、もやし、ほうれん草、人参 さつまいも、豆腐、パスタ、きゅうり バナナ、ヨーグルト
13	水	食パン スープ 鮭のムニエル パンパンジーサラダ	牛乳 せんべい	青菜おにぎり	食パン、コーン、玉葱、鮭、春雨 きゅうり、鶏肉、ごま、小松菜
14	木	ごはん みそ汁 鶏肉のフレーク焼き ひじきの炒り煮	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 クッキー	大根、豆腐、鶏肉、マヨネーズ ひじき、人参、油揚げ、いんげん
15	金	ごはん みそ汁 ほっけの塩焼き じゃが芋のそぼろ煮	牛乳 野菜スナック	牛乳 たいやき	ほうれん草、豆腐、ほっけ、じゃが芋 豚肉、人参、あずき
16	土	みそラーメン パオズ かぼちゃサラダ	牛乳 たまごボーロ	牛乳 クッキー	中華種、きゃべつ、玉葱、人参、にら 豚肉、かぼちゃ、コーン、ツナ
18	月	ごはん たまごスープ 豚肉のトマト煮 カリフラワーのサラダ	牛乳 お魚すなっく	牛乳 フルーツポンチ	卵、にら、豚肉、じゃが芋、トマト カリフラワー、パプリカ、バナナ もも缶、みかん缶、カルピス
19	火	たけのこごはん みそ汁 松風焼き のりもやし	牛乳 ビスケット	牛乳 蒸しパン	きゃべつ、玉葱、鶏肉、ごま、もやし 小松菜、人参、のり
20	水	ごはん みそ汁 かわいいのホイル蒸し 春雨の炒め物	牛乳 せんべい	ヨーグルトゼリー	ほうれん草、なめこ、豆腐、かわいい ブロッコリー、春雨、いんげん 豚肉、ヨーグルト
21	木	煮込みうどん マセドアンサラダ オレンジ	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 ケチャップライス	うどん、油揚げ、小松菜、ねぎ、鶏肉 じゃが芋、きゅうり、チーズ、トマト オレンジ
22	金	ごはん けんちん汁 マーボー豆腐 きゃべつの塩こんぶ和え	牛乳 野菜スナック	牛乳 メロンパン	大根、ねぎ、豆腐、豚肉、きゃべつ パプリカ、こんぶ、卵、バター
23	土	チャーハン スープ しゅうまい 三色ナムル	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	ハム、玉葱、コーン、にら、ねぎ 豚肉、もやし、ほうれん草
25	月	ミートソーススパゲティ 中華風コーンスープ さつまいもサラダ	牛乳 お魚すなっく	ごはんのお焼き	豚肉、玉葱、人参、トマト、コーン 卵、ねぎ、さつまいも、きゅうり チーズ、しらす
26	火	ごはん みそ汁 たらちのチーズ焼き 切り干し大根の炒り煮	牛乳 ビスケット	牛乳 バナナ	きゃべつ、わかめ、トマト、たら チーズ、切り干し大根、油揚げ いんげん、バナナ
27	水	青菜ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ	牛乳 せんべい	牛乳 スイートポテト	小松菜、しらす、ごま、もやし、にら 鶏肉、マカロニ、きゅうり、パプリカ さつまいも、バター
28	木	ごはん みそ汁 まぐろのあんかけ煮 肉じゃが	牛乳 おやさいりんぐ	ヨーグルト	えのき、大根、豆腐、まぐろ、豚肉 じゃが芋、玉葱、人参、ヨーグルト
29	金	食パン スープ ハンバーグ ブロッコリーのサラダ	牛乳 たまごボーロ	みそおにぎり	食パン、コーン、きゃべつ、玉葱 豚肉、ブロッコリー、人参
30	土	豚丼 みそ汁 いんげんのごま和え パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 クッキー	豚肉、玉葱、ピーマン、きゃべつ しめじ、いんげん、人参、バナナ

※食材の都合により献立が変更になる場合があります