

11月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、大根、ブロッコリー
2	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豚肉、トマト、きゅうり、ヨーグルト
3	金	文化の日			
4	土	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ミルク	おやさいリング	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草、かぼちゃ
6	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 白菜の野菜あんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	白菜、きゅうり、ブロッコリー
7	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	豚肉、じゃが芋、人参、食パン
8	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鮭、大根、トマト
9	木	煮込みうどん さつま芋マッシュ パナナ	ミルク	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草、さつま芋、コーン
10	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらこの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	たらこ、きゅうり、ブロッコリー、ヨーグルト
11	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	おやさいリング	豆腐、玉葱、コーン
13	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	まぐろ、大根、人参、さつま芋
14	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	煮りんご	鶏肉、じゃが芋、ほうれん草、りんご
15	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 白菜の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	白菜、白菜、トマト
16	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	豆腐、きゅうり、ブロッコリー、さつま芋
17	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鮭、コーン、大根
18	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらこの野菜あんかけ	ミルク	おやさいリング	豚肉、玉葱、かぼちゃ
20	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	鶏肉、じゃが芋、人参
21	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	パナナ	まぐろ、小松菜、白菜、パナナ
22	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 白菜の野菜あんかけ	ミルク	煮りんご	白菜、大根、ブロッコリー、りんご
23	木	勤労感謝の日			
24	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらこの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たらこ、きゅうり、ほうれん草
25	土	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ミルク	ヨーグルト	うどん、鶏肉、玉葱、小松菜、人参、かぼちゃ、ヨーグルト
27	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	豆腐、大根、トマト、さつま芋
28	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	パナナ	鮭、コーン、じゃが芋、パナナ
29	水	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ミルク	青菜おじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、かぼちゃ、ブロッコリー、小松菜
30	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	まぐろ、白菜、ほうれん草、食パン

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

11月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	水	軟飯 みそ汁 鮭のホイル蒸し きゃべつの炒め物	クッキー	ひじきせんべい	大根、わかめ、豆腐、鮭、玉葱 ブロッコリー、きゃべつ、人参
2	木	軟飯 すまし汁 ハンバーグ パスタサラダ	野菜せんべい	ヨーグルト	えのき、小松菜、豚肉、玉葱、きゅうり スパゲティ、人参、ヨーグルト
3	金	文化の日			
4	土	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	お魚すなっく	野菜スナック	うどん、鶏肉、玉葱、人参、しいたけ ほうれん草、かぼちゃ、ブロッコリー
6	月	軟飯 みそ汁 かれいの照り焼き 大根の炒り煮	ビスケット	マカロニきな粉煮	じゃが芋、ねぎ、豆腐、かれい、大根 人参、いんげん、マカロニ、きな粉
7	火	軟飯 スープ 豆腐のあんかけ煮 カリフラワーの和え物	おやさいリング	パンがゆ	コーン、きゃべつ、小松菜、豆腐 人参、鶏肉、カリフラワー、パプリカ 食パン
8	水	軟飯 みそ汁 鮭のムニエル 肉じゃが	野菜スナック	チーズスティック	大根、しめじ、豆腐、鮭、じゃが芋 豚肉、人参、玉葱、チーズ
9	木	煮込みうどん さつま芋の甘煮 パナナ	クッキー	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、しいたけ ほうれん草、さつま芋、バナナ、コーン
10	金	軟飯 みそ汁 たらのあんかけ煮 昆布と大根の煮物	ひじきせんべい	ヨーグルト	きゃべつ、ほうれん草、豆腐、たら 昆布、大根、ツナ缶、人参、小松菜 ヨーグルト
11	土	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 いんげんの和え物	お魚すなっく	おやさいリング	ほうれん草、玉葱、豆腐、鶏肉、いんげん ブロッコリー、人参
13	月	軟飯 みそ汁 松風焼き いり豆腐	ビスケット	かぼちゃマッシュ	大根、えのき、鮭、鶏肉、玉葱、豆腐 しいたけ、人参、かぼちゃ
14	火	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 きゅうりの和え物	おやさいリング	りんごのコンポート	わかめ、ねぎ、豚肉、玉葱、じゃが芋、トマト 人参、大根、きゅうり、かぼちゃ
15	水	軟飯 みそ汁 かれいの照り焼き ほうれん草のおひたし	野菜スナック	小魚せんべい	白菜、なめこ、豆腐、かれい、かぼちゃ ほうれん草、人参、ツナ缶
16	木	軟飯 スープ じゃが芋のそぼろ煮 カリフラワーの和え物	クッキー	さつま芋マッシュ	きゃべつ、玉葱、豆腐、じゃが芋、鶏肉 いんげん、カリフラワー、人参 さつま芋
17	金	軟飯 みそ汁 鮭のホイル蒸し もやしの炒め物	野菜せんべい	ヨーグルト	大根、ねぎ、豆腐、鮭、玉葱、小松菜 もやし、人参、ピーマン、ヨーグルト
18	土	軟飯 スープ たらの照り焼き ブロッコリーのサラダ	お魚すなっく	チーズスティック	きゃべつ、しめじ、玉葱、たら ブロッコリー、パプリカ、チーズ
20	月	軟飯 スープ 鶏肉の照り焼き さつま芋のあんかけ煮	ビスケット	パンがゆ	きゃべつ、玉葱、人参、コーン、鶏肉 さつま芋、いんげん、食パン
21	火	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 小松菜の煮びたし	おやさいリング	バナナ	白菜、わかめ、豆腐、まぐろ、小松菜 人参、もやし、バナナ
22	水	軟飯 すまし汁 じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ	野菜スナック	りんごのコンポート	大根、ねぎ、豆腐、じゃが芋、鶏肉、人参 マカロニ、きゅうり、りんご
23	木	勤労感謝の日			
24	金	軟飯 すまし汁 たらのホイル蒸し れんこんのきんぴら	クッキー	野菜せんべい	きゃべつ、ほうれん草、豆腐、たら 玉葱、ブロッコリー、れんこん、人参
25	土	煮込みうどん かぼちゃの甘煮 ヨーグルト	お魚すなっく	チーズスティック	うどん、鶏肉、玉葱、人参、しいたけ ほうれん草、かぼちゃ、ヨーグルト
27	月	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 ほうれん草のお浸し	ビスケット	さつま芋マッシュ	コーン、ねぎ、豆腐、豚肉、ほうれん草 もやし、人参、さつま芋
28	火	軟飯 みそ汁 鮭の照り焼き 焼きビーフン	おやさいリング	バナナ	大根、わかめ、豆腐、鮭、ビーフン、玉葱 きゃべつ、しいたけ、人参、バナナ
29	水	トマトスパゲティ コーンスープ かぼちゃサラダ	野菜スナック	青菜おじや	スパゲティ、豚肉、トマト、人参、玉葱 ブロッコリー、コーン、かぼちゃ、きゅうり ヨーグルト、ほうれん草
30	木	軟飯 みそ汁 まぐろのねぎみそ焼き ひじきの炒り煮	小魚せんべい	パンがゆ	白菜、なめこ、豆腐、まぐろ、ねぎ ひじき、人参、しいたけ、いんげん 食パン

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。