

5月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	煮りんご	たら、人参、小松菜、りんご
2	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	豚肉、トマト、きゃべつ、食パン
3	水	建国記念日			
4	木	みどりの日			
5	金	こどもの日			
8	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、大根、ほうれん草
9	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	じゃが芋マッシュ	たら、きゃべつ、ブロッコリー、じゃが芋
10	水	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ミルク	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草 かぼちゃ、コーン
11	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	きれい、大根、トマト、ヨーグルト
12	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	豚肉、じゃが芋、ブロッコリー 食パン
13	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） しらすの野菜あんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	しらす、玉葱、ほうれん草、さつま芋
15	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、きゃべつ、人参
16	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	マカロニきな粉煮	たら、じゃが芋、ブロッコリー マカロニ、きな粉
17	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	まぐろ、玉葱、ほうれん草、食パン
18	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豚肉、きゃべつ、トマト、ヨーグルト
19	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク	バナナ	きれい、大根、人参、バナナ
20	土	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ミルク	ベビーせんべい	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草 かぼちゃ
22	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） しらすの野菜あんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	しらす、小松菜、きゃべつ、さつま芋
23	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	鶏肉、ブロッコリー、じゃが芋 食パン
24	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豆腐、玉葱、ほうれん草、バナナ
25	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	マカロニきな粉煮	鮭、大根、かぼちゃ、マカロニ きな粉
26	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豚肉、きゃべつ、玉葱、トマト
27	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	たら、じゃが芋、ほうれん草 ヨーグルト
29	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豆腐、かぼちゃ、玉葱、バナナ
30	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） しらすの野菜あんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	しらす、大根、ブロッコリー さつま芋
31	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	鶏肉、小松菜、じゃが芋 食パン

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

5月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	月	軟飯 みそ汁 たらのあんかけ煮 れんこんのきんぴら	おやさいぼーる	煮りんご	小松菜、きゃべつ、豆腐、たら、人参、れんこん、いんげん、りんご
2	火	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 カリフラワーのサラダ	野菜スナック	パンがゆ	わかめ、しいたけ、豚肉、玉葱、人参、トマト、カリフラワー、きゃべつ、食パン
3	水	建国記念日			
4	木	みどりの日			
5	金	こどもの日			
8	月	軟飯 みそ汁 ジャガ芋のそぼろ煮 ほうれん草のおひたし	おやさいぼーる	ベビーせんべい	大根、豆腐、じゃが芋、鶏肉、きゃべつ、ほうれん草
9	火	軟飯 みそ汁 たらのホイル蒸し きゃべつの炒め物	クッキー	粉ふき芋	もやし、豆腐、たら、玉葱、ブロッコリー、きゃべつ、豚肉、人参、じゃが芋
10	水	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	ひじきせんべい	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草、かぼちゃ、コーン
11	木	軟飯 みそ汁 カレイの照り焼き 豆もやしの煮物	野菜スナック	ヨーグルト	鮭、ほうれん草、かだい、もやし、人参、しいたけ、ヨーグルト
12	金	軟飯 スープ 豆腐の野菜あんかけ ひじきの炒り煮	おやさいぼーる	パンがゆ	玉葱、しめじ、豆腐、人参、ほうれん草、ひじき、きゃべつ、じゃが芋、食パン
13	土	軟飯 スープ ジャガ芋のあんかけ煮 ブロッコリーの和え物	ベビーせんべい	ビスケット	鶏肉、じゃが芋、玉葱、ブロッコリー、コーン、パプリカ
15	月	軟飯 みそ汁 豚肉とほうれん草の炒め物 春雨サラダ	クッキー	ひじきせんべい	わかめ、豆腐、玉葱、豚肉、ほうれん草、春雨、きゅうり、人参
16	火	軟飯 みそ汁 焼きコロッケ きゃべつの煮びたし	野菜スナック	マカロニきな粉煮	大根、豆腐、じゃが芋、豚肉、きゃべつ、小松菜、人参、マカロニ、きな粉
17	水	軟飯 みそ汁 まぐろのみそ焼き きんぴらごぼう	ビスケット	パンがゆ	なめこ、ほうれん草、豆腐、まぐろ、ごぼう、人参、いんげん、食パン
18	木	軟飯 みそ汁 豚肉のケチャップ煮 もやしのおひたし	おやさいぼーる	ヨーグルト	きゃべつ、えのき、豆腐、豚肉、トマト、玉葱、ピーマン、もやし、ヨーグルト
19	金	軟飯 すまし汁 たらの照り焼き ブロッコリーのソテー	クッキー	バナナ	大根、しいたけ、人参、豆腐、たら、わかめ、ブロッコリー、バナナ
20	土	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	ベビーせんべい	ビスケット	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草、かぼちゃ
22	月	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 小松菜の煮びたし	野菜スナック	かぼちゃマッシュ	しめじ、玉葱、わかめ、豆腐、鶏肉、小松菜、しらず、かぼちゃ
23	火	焼きうどん スープ さつま芋の甘煮	ヨーグルト	パンがゆ	うどん、豚肉、きゃべつ、もやし、人参、ピーマン、チンゲン菜、しいたけ、さつま芋、ヨーグルト、食パン
24	水	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 きゃべつの和え物	クッキー	バナナ	しいたけ、玉葱、豚肉、じゃが芋、人参、トマト、きゃべつ、きゅうり、バナナ
25	木	軟飯 みそ汁 鮭のホイル焼き ひじきの炒り煮	おやさいぼーる	粉ふき芋	えのき、大根、豆腐、鮭、ブロッコリー、ひじき、人参、いんげん、じゃが芋
26	金	軟飯 スープ ハンバーグ きゅうりの和え物	野菜スナック	ごはんのお焼き	きゃべつ、豆腐、豚肉、玉葱、きゅうり、もやし、青のり、コーン、ねぎ
27	土	軟飯 スープ たらのあんかけ煮 ブロッコリーのソテー	小魚せんべい	ビスケット	わかめ、ねぎ、たら、ブロッコリー、パプリカ
29	月	軟飯 みそ汁 鮭のホイル蒸し マカロニサラダ	おやさいぼーる	バナナ	ほうれん草、玉葱、豆腐、鮭、きゅうり、カリフラワー、マカロニ、バナナ
30	火	軟飯 みそ汁 豚肉のみそ焼き いんげんの煮びたし	ヨーグルト	ふかしいも	大根、豆腐、豚肉、いんげん、人参、ヨーグルト、さつま芋
31	水	軟飯 スープ マーボー豆腐 のりもやし	クッキー	パンがゆ	しいたけ、ねぎ、豆腐、豚肉、ねぎ、もやし、小松菜、人参、食パン

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。